

「人間が生きるために必要な亜鉛」

健康
維持



公益財団法人 仙台市医療センター
仙台オープン病院

院長 **土屋 誉** 先生

2023年 **2月16日** **木** 18時~19時

参加費
無料

亜鉛は体内に約2g存在する必須微量元素の一つです。

しかし、高齢者では血中濃度が低いことが報告されています。

元気な皆さんの亜鉛値は高いのですが、社会活動の少ない高齢者の亜鉛値は低いのです。

亜鉛が不足しないような食生活で元気で感染症にも負けない身体づくりを行いましょう。

zoom

オンラインセミナー形式で開催いたします
事前にzoomのダウンロードをお願いいたします

ライム
LIME

掲載中のおすすめ商品！ご紹介♪

アエンドM

 浜理薬品栄養科学株式会社

＼吸収率が高い/
「**グルコン酸亜鉛**」
を使用



＼簡単に摂れます/
亜鉛10mg
1日1粒で必要量！

1日1粒で3ヶ月分！



セミナー参加者には
3日分のサンプルを
進呈!!

【亜鉛は不足しやすい栄養素】

成長期にあり必要量の多い子どもや、偏った食事をしているダイエット中の人、高齢者などで食事の摂取不足がある人は亜鉛が不足しがちです。重い病気を患っている人は、病気を治すために代謝が盛んになり亜鉛の消費量が多くなります。下痢によっても喪失されるため不足しやすくなります。亜鉛が不足すると、様々な欠乏症が起こります

----- お申し込み書 -----



FAX送信先 022-343-6251



https://form.k3r.jp/lime_kenko/lifeup202302

2月16日

Life up
seminar

FAXお申し込み書

御施設名

御住所

ご連絡先電話番号

e-mail アドレス

参加者ご芳名

**Life up**
seminar

セミナー
申し込み

右記のQRコードからwebでの
お申し込みを推奨しております
前日までに視聴用のURLを
メールにてお送りいたします

