

獨家設計

- 安排旅人前往憶境莊園，宛如long stay遊學旅程
- 即使旅人已去過的城市，也會有不同見學設計
- 隨山林地景，見學隱居工匠職人、樂音藝術手作
- 落實產地到餐桌「綠哩程節氣飲食及餐桌風景」

【企業家的山居歲月系列十四】

蓮城

解憂香草莊園

窮女懸命預防醫學志業 一舉取芳療、景觀、建築三照 人生無後路

50餘年前，花蓮鄉下的一位貧窮小女孩，在為家中長輩搗草藥時，發現草木竟能救人，隨手取得的香蕉皮、欖仁、芋葉也是藥引，過貓，山蘇、龍葵等野菜中的酒還是抗癌的野菜，在從事護理師工作更發現青草藥草都是各有療效的中藥寶，也發現歐洲人更將香草提煉成精油運用在身心靈的醫療層次，從此，全心全意投入香藥草預防醫學療癒志業。她赴海外取得國際芳療師執照、前往東京農業大學研修景觀造園、考取建築相關證照，再經由500種以上的試驗栽種，從農地變農場、農場變休閒渡假小木屋，更以八年的時間，淬煉出以無毒有機，及眼、耳、鼻、舌、新、意、境七感，一個和國際接軌的身心療癒度假概念Villa，也實現她理想中的山居歲月。



第一天

- 縱谷綠田全覽登高天空部落
- 靜訪認證百年梯田文化景觀
- 水圳巡禮見證失傳祖先智慧
- 讚嘆穿山八卦引水補撈工法
- 穀倉藝術車站滿載富里米香
- 下榻南洋島嶼香草皇宮庭園



第二天

- 獨棟療癒Villa獨享戶外香草蒸氣浴
- 轉身躍入精油純露Spa水療池浸療
- 奇萊山下萬坪香草農場採摘森呼吸
- 料理工作室品味產地餐桌香草藥宴
- 棋盤移民村理散策水圳畔賞芋田香
- 日式京都禪茶心靈空間瑜珈亭吐納



第三天

- 青農無水無電蹲五年頓悟無為哲學
- 見學笑醇釀出甘味糧液青春益生原
- 入住離星星最近群山環繞遺世部落
- 日賞巧手大地裝置藝術創作英勇雄姿
- 入夜品味解憂秘方驚喜連連難忘晚會

第四天

- 回音台地沿賞野地百合北望三角錐山
- 燕子口步道順遊九曲道讚嘆鬼斧神工
- 前進蘇花改 臨海公路清水斷崖全覽





歐洲香草皇宮庭園 暗藏巴里島風獨棟療癒Villa

Villa位於護國神山中央山脈，奇萊山下的萬坪有機香草農場內，在主人銳見之下，取己之長，借國際視野之遠見，多年後竟化身為國際品牌，且僅設計五層樓的百間旅宿，同時也是全台首創以預防醫學，七感身心靈療癒概念的旅宿。入館，放眼盡是綠意盎然的森林美景及隨時提神又靜心的芬芳香草，3000負離子能量滿懷上身。其中最低調的是：在蓮池畔竹林間藏著，僅有13間的南洋島嶼巴里島棕櫚獨棟與連棟Villa，正是我們要入住的別墅區，隱身入館時，旅人坐車將直駛入下榻Villa宛如禮賓大道。

佔地37-56坪的Villa，除了可享受室內外有機香草蒸氣浴之外，中庭游泳池畔提供獨家香草純露SPA池，常年36-38的恆溫宛如戶外三溫暖。園區內香草都有身分證，儼然是座戶外大型香草博物館，而後花園佔地約6000坪，專業提煉精油與料理的有機認證農場，正是我們要去戶外踏青，見證採集極少數能自給自足的香草王國。



日式禪茶找到京都心靈空間 瑜珈亭見學能量吐納

緊依著Villa的蓮池畔竹林間，圍種七種東方禪味的桂竹、方竹、觀音竹、雲竹、紫竹、金絲竹等，其中金絲竹節呈現出綠絲線條，在陽光照耀下搭配瀑布衝擊的水光與四周的香草，宛如仙境，同時也是一個高負離子的能量區，最適聞香對飲。可進行靜心禪茶的茶亭，完全取自自家農場栽植的有機無毒新鮮香草，將西方香草結合東方美學意境，讓人得以靜心品茶內觀。晨間，旅人也可以進入四周取光納影的瑜珈亭，隨著專業老師的引領呼吸吐納，開啓健康之鑰。在能量莊園裏，好好呼吸是一種奢侈享受，移動反而浪費了美好時光。

社企教養 認證人道雞 料理工作室品味產地香草藥宴

莊園專屬後花園，隨著四季更迭栽種自給自足的香藥草與野菜，徹底落實有機香草王國的理想國之外，莊園內飲食的部份則高比例地善用地小農的有機作物，包括國宴百合、中藥白鶴靈芝、復育秈米等日常米食青蔬之外，連申請專利的香草雞都是以社企業概念，讓雞無汙染的生態環境中人道放養，由教養院小朋友餵養無毒有機香草蔬果，提升蛋雞免疫力，並獲無毒檢驗認證。主廚也以食療的概念為初衷，根據二十四節氣精心設計調配養生菜單，結合香草特色餐點，每一季皆會更換不同的新菜色，我們也將在料理工作室見學品味主廚演繹香草藥宴。





離星星最近 遺世獨立的布洛灣村落

第三日我們將返回人間，入住群山環繞遺世獨立的布洛灣村落。一直致力於保育、環保、原味、藝術、文化的部落，被美麗的台地及綠草如茵的山谷包圍在四周高聳的山壁之中，如詩如畫的美麗景致，處處綻放著獨特姿彩；春天有漫山遍野的台灣百合、夏日則是原生種雙花金絲桃、秋季的金花石蒜與冬日的火刺木，也紛紛以艷麗的花果，展現台灣原生種植物的四季生態之美。枝頭上，紅嘴黑鵯凝神駐足，神聖不可侵犯的台灣獼猴在這裡更是活躍，登高望遠，還可飽覽秀麗的環流丘與河階地形，在山巒交疊中，遠處天光瀰漫，秀麗至極，讓許多喜歡自然生態及藝術文化的旅人一再流連，盛讚「離星星最近的地方」。

日賞大地藝術創作 入夜品味解憂秘方 山居歲月幸福不忍離去

取之於原住民山區，用之於原住民生計，來自於都會的布洛灣村落旅宿主人，因為經營旅宿，對這裡有了深厚感情，對於在地的一切更是傾注所有心血。部落裡的孩子從求學到工作，只要需要，他盡可能提供協助，以至於大家都叫他「村長」。在這裡的故事，一如千百年來流轉在太魯閣的人文點滴，不管是氣勢磅礴，歷盡艱辛所開鑿出來的公路，或是穿越林間的山道，一步一腳印的努力與付出，都是成就今日令人動容的一面。他也把太魯閣中的桃花園當作部落人的舞台，讓族人盡情發揮；大地裝置藝術創作、栩栩如生的英勇雄姿大鵬展翅、弓箭射日木雕窗燈布畫，都是大師的作品。而入夜後，令人驚喜連連的迎賓晚會保證令人永生難忘，充滿解憂秘方的布洛灣山居歲月，幸福到不想離去。



認證百年梯田文化景觀區 每年封關護生態限額接待

被喻為花蓮最南的天空部落—吉拉米代，除被縣府登錄為「文化景觀區」，更榮獲聯合國世界旅遊組織列入「全球百大綠色旅遊」的殊榮。部落因位於陡峭海岸，當山泉水流向縱谷時，造就了部落豐富人文和生態景觀，在日劇時代甚至有六條百年水圳，灌溉著層層疊疊的百年梯田，部落種植也堅持不使用農藥和化學肥料耕作，不僅獲得有機驗證，也是全台最高的有機天空部落。

榮獲殊榮無數部落卻不愛高喊歡迎光臨，每年甚至還有封關季節以保護原始生態，即使有限額體驗，也希望是認同當地部落文化、自然生態、先民智慧及生活步調的人前來，而非只是來此一遊，少數被接待的人才有機會參加「生活農事體驗」及「百年水圳巡禮」，進而見證失傳的原始智慧及令人讚嘆的生活技能。

水圳巡禮見證失傳祖先智慧 驚嘆穿山八卦引水補撈工法

以竹製三角水平儀來測量地勢，再運用黃藤綁身的「猴子工法」，懸空進行邊坡施作、或以「穿山甲工法」鑿穿岩石引水流通。而在獵寮則利用水力槓桿傳動的搗米農具，省時省力。溯溪而上，廣闊溪床旁，還可見靠溪吃溪的族人捕魚絕活——「八卦網」……等。登高至空曠山谷，無限翠綠的稻苗隨風搖曳，伴隨潺潺流水及蛙鳴鳥叫聲，悠閒愜意的村落美學，有如遠離塵囂的忘憂谷、桃花源，難怪，擠不上被接待的限額，很多人還是願意靜靜的走入仙境感受靈氣，體驗純淨山居歲月。



「無思國王」無水無電 山蹲五年一舉攻略商機竟自限通路求隱居

因嚮往友善土地和人的生態村，五年前「無思農莊」的主人，在新北市石門鄉的水梯田裡開始嘗試自給自足的務農生活，由於鄰近國家公園保護區，無水、無電、無通訊，他用竹子和棧板搭起簡單的生態廁所和淋浴間，日常用水和灌溉水，接引自山溝水，利用太陽能板借電，採集田間半野放的野菜……。

尚在摸索中的無思國王，種的作物不是腰折就是養蟲，在一次農業研習中，發現米麴發酵的美妙與生命力，為取得在地特殊作物食材，遂舉家搬遷蓮城，以手釀師的自信開始釀起了活鹽麴、活味曾及甘味釀，未料，竟供不應求，不願成為商奴的一家，竟自限通路，過著剛剛好的生活就好。

麴菌研習笑酵釀出青春益生原與無哲學

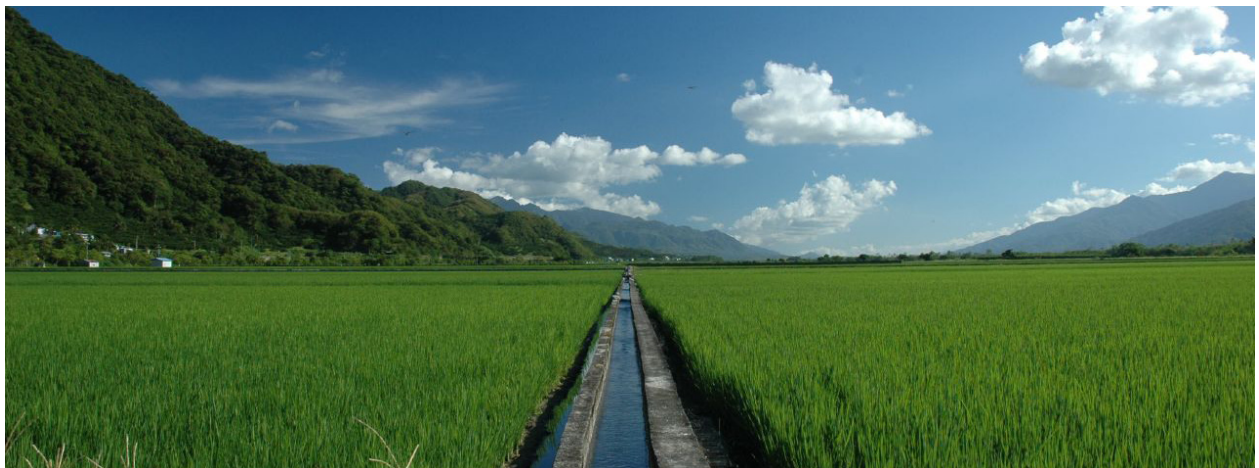
不被商機壓榨的無思國王，從歡喜作當中，悟出手釀的旺盛生命力：「變化無限的活味曾有如是佛陀的智慧取之不盡、能提出神旨味的鹽麴有著耶穌的包容圓融。而因要協助好農好米而研發出來的甘味釀益生原更是一舉讓它成被視為女性族群的青春之鑰，就有如孔子的因才施教才出現的大器晚成。」我們也將和無思賢伉儷見學他們「笑酵釀生活」，充滿哲學的手釀作品及甘願被黏在花蓮的山居歲月。





棋盤移民農村水圳芋田阡陌相通、往來良農植栽芋田逆天完勝

隱身在移民村的Villa，因位於中央山脈初英山腳下，也是奇萊山上流下的水源，是第一個流經處，周遭多為重點栽培的綠色有機村，無污染的優質水源也孕育村內許許多樣景觀的農作物；包括巴拿馬返鄉青年培植特殊養身療效紫錐、馬郁蘭、杭白菊、天竹葵等40餘種香草作物……，最逆天的是，為了防冬日芋梗凍傷，智慧農民竟將農地升高保溫，進而創造出蓮城80頃的紫色哲學芋香田傳奇。在純樸棋盤村莊內散策，隨處可見牛隻悠閒吃草，牧人農作。黑板樹林蔭隧道和落雨松林倒影也是賞景好所在。如果騎乘單車於阡陌之間，既可遠眺美麗山脈，牧場景色，沿途更有豐富的殖民古蹟及田園風光自然生態，是台灣極少數還能保留一年四季各有韻味之美的移民農村。



團費：49800元，14人成行，限額18位。

費用包含：期間導覽、餐訪、食宿、交通、保險、小費等。

費用不含：因不可抗力因素而衍生之費用。

繳款帳號／

銀行：臺灣銀行松山分行（銀行代碼004／分行代碼0646）

帳號：064-001-056-509

戶名：有行旅旅行社股份有限公司

專線：(02)8643-3926、(02)8643-3543、(02)8643-3517、(02)8643-3581

手機：0956-200-868

傳真：(02)8643-3545

信箱：udntravel@udngroup.com.tw

