Hello! Hualien
日出花蓮
遇 見 鯨 豚
4/11、4/14
4/25、4/28
聯合報系
有行旅 uTravel

照片提供：多羅滿賞鯨

花蓮，值得你一去再去！

你到花蓮，總是會去海邊走走，總是會欣賞到美麗的海景。這一次，我們要和海洋文學作家廖鴻基一起搭船去看日出、去賞鯨豚、去欣賞壯麗的清水斷崖。

就在海上看著太陽從眼前躍上來的日出；晨起在自己房間看到太陽從海平面冉冉升起的日出；坐在無邊際泳池邊草地上看到太陽和自己說哈囉的日出……，不同身姿有時氣勢磅礴、有時嬌媚溫柔的太陽，在花蓮，以各種不一樣的方式歡迎你到來。

迎接陽光到來，我們還要拜訪可愛的鯨豚，補捉鯨豚美麗身影的瞬間。不論在海裡，或在海岸邊的小徑，聽著廖鴻基老師說說海洋生態，講「遇見花小香」的故事，再跟你聊聊每一尾魚的身世…，你會發現，花蓮除了壯麗山谷和浪漫海岸線，竟還有如此多的寶藏等著你去挖掘。

來源：Lim.iokwi

people

廖鴻基　全程導覽

台灣最重要的海洋文學作家
黑潮海洋基金會創辦人

用文字寫出海上的生動世界

1957 年生於花蓮，35 歲成為職業討海人。7 年後出版第一本著作《討海人》，至今已出版無數海洋作品，包括《回到沿海》《遇見花小香：來自深海的親善大使》《鯨生鯨世》等，其中多篇文章入選台灣的中學國文課本及重要選集。

「海，過得好嗎？」這個聲音總是出現在廖鴻基的腦海，他熱愛海洋，更關心海洋。他想，只要愈多人認識、喜歡上在海洋裡生活的朋友，就會多一些人關心牠們的生存環境。因此，從只有 3 人 的「台灣尋鯨小組」到 1998 年成立黑潮海洋文教基金會，創辦賞鯨活動，搭配由基金會培訓的海洋解說員擔任賞鯨行程解說，讓人們近距離感受海洋生物的奧妙，鼓勵關心鯨豚及進一步關心海，這樣由基金會與賞鯨公司搭配的賞鯨活動，被譽為台灣社會企業的典範。

從討海人到海洋文學作家，進而喚起社會關注鯨豚、海洋文化，廖鴻基可說大半生都獻給了熱愛的海洋。對他來說，海洋是溫柔的母親，是嚴厲的導師，更多時候是默默陪伴在身邊的朋友，他說：「如果要說海洋教給了我什麼，那應該是她的多變、和容納一切的力量。」

Hello! Hualien

照片提供：多羅滿賞鯨

Hello! Hualien

行程亮點 1

和躍上海面的太陽說哈囉！
清水斷崖 · 日出 · 賞鯨豚

清晨五點出發，觀賞海上晨曦之美，在柔亮天光裡中央山脈顯得特別嫩綠，徜徉在特有迷人海水顏色中，仰望雄偉的清水斷崖、海岸山脈，十六世紀葡萄牙水手航經臺灣驚呼「FORMOSA」的歷史重現，是人生難得的驚嘆號！

出發

開船前半個小時先由廖鴻基老師解說後，再至賞鯨港口搭船，船程約為：3.5 小時。

船隻 50 噸級賞鯨船

《多羅滿壹號》為花蓮港唯一 50 噸級擁有冷氣設備的賞鯨船，全船可搭乘遊客及工作人員共 90 人。我們包下整艘船，讓 22 位貴賓尊榮搭乘。

《多羅滿賞鯨公司》是由一群生長於花蓮，並深深熱愛這片土地的海洋伙伴所組成。於 1998 年以生態旅遊的理念開航花蓮港第一艘賞鯨船，多年來以堅持尊重海洋生態的永續經營理念，與生態保育為宗旨的《黑潮文教海洋基金會》一起在花蓮港合作及努力，至今已超過 20 個年頭。

照片提供：多羅滿賞鯨

日出　看太陽從眼前蹦出來

到海上去看日出吧！我們就搭船出海，讓自己置身浩瀚廣闊的大海中，看太陽從眼前蹦出來。所有的美麗和感動在此刻停格，任何形容詞都是多餘的。

回眸　從外海看見台灣之美

有別於從飛機上俯視台灣的角度，搭船出海，從海上近距離看到台灣嫵媚的身姿，壯麗的清水斷崖、絕美海岸曲線……，從這個視角看我們每天生活的土地，竟是如此秀美俊逸。用這樣的方式和台灣相遇，如此親近又如此溫柔，這一刻，內心只有感動，無法言語。

清水斷崖　台灣八大天然奇景

1953 年定名，列名台灣八大天然奇景，標高 2407 公尺的清水山段落而成，為台灣臨海第一高峰，也是全球罕見的臨海大斷崖！峰頂離海平面僅有 4000 公尺。

清水斷崖古稱『石克土』，原住民太魯閣族語，意為『草生於石，滑不留足』，以前，太魯閣族人行經斷崖，必高呼『石克，石克』相互警戒提醒。討海人說：『那山有多高，海就有多深』，清水斷崖下，海床陡降，海域深廣，斷崖海域據推測可能為黑潮洋流最靠近台灣的點。

清晨，在柔亮天光裡，中央山脈顯得特別嫩綠，回首遠望岸上建物、立霧溪口、太魯閣大橋及車行蘇花公路等縮影映入眼簾，抬頭看到這座傳說的山壁矗立眼前，那樣的震撼和感動，一生一定要體驗一次。

照片提供：多羅滿賞鯨

照片提供：多羅滿賞鯨

賞鯨豚 無法預約的驚艷畫面

『我的船曾經被數千隻海豚團團圍住，但是那個年代當我回到陸地上，卻沒有人要相信』 ～廖鴻基

台灣是一座海島，圍繞著我們的是一大片美麗寬廣的海洋，目前世界上認定的鯨豚種類約 81 種，從研究資料上顯示，曾在台灣出現的鯨豚種類高達 31 種，這群優遊在湛藍海面上、舞姿盈妙的海豚身影，深深感動了出海的人們。
花蓮海域深遂多樣的海底地形，以及順著黑潮暖流而來的豐富

魚兒，都是吸引鯨類朋友靠近的誘因，這裡常見的有飛旋海豚、花紋海豚、熱帶斑海豚、弗氏海豚、瓶鼻海豚、偽虎鯨、領航鯨等。除此之外，5、6 月份還常巧遇飛魚滑翔在水面上美麗的身影，還有很多無法事先預約的畫面，只要到海上，就有驚艷的機會……。

賞鯨之餘，我們要透過廖鴻基老師的專業解說，讓你了解鯨豚及花蓮特殊的海洋生態，翩若驚鴻的鯨豚身影，太魯閣峽谷的山水景觀，立霧、三棧溪與黑潮交織而成的河海生態，讓你深刻體驗人與海洋生物之間的良性互動。

照片提供：龍哥斯特

people

龍哥斯特主廚 曾璽文 被海洋養育長大的 餐廳第二代

從小跟著父母在餐廳打轉，學會臺菜料理根基，因花蓮的特殊地理環境而練就海鮮料理精髓。

在某次因緣際會下，得知目前世界海洋生態正在浩劫，於是一頭栽入了永續海洋的行列，以自身工作之便，執行食魚教育，用料理連結海洋食材與大眾，藉由推廣魚類知識與簡單易懂的料理方式，讓大家能夠更了解食用魚種，進而減少明星魚種的壓力。他希望能夠用自己的方式，為養育自己的這片海洋，盡點心力。

照片提供：
龍哥斯特

行程亮點 2

主廚親帶逛市場買魚
廚房教學

我們愛海、愛魚、認識魚。也要了解，在不同季節，不同海域，哪些魚適合我們食用，哪些魚不要補撈它。

我們邀請在花蓮已有 34 年歷史的 055 海鮮餐

照片提供：龍哥斯特

廳第二代，也是現任龍哥斯特主廚曾璽文，帶大家到黃昏市場，逛逛原民的春季在地食材，以及花蓮特有的東岸洄游性、深海魚種，實戰手把手教學挑魚技巧、辨認養殖、野生魚種，並且購買相關永續環保魚種。

把「前一刻還在海上」的魚帶回餐廳廚房，廚師團隊已經等著教您如何處理才能吃到它的最美味，不一樣的魚適合什麼樣的料理？這一天，讓您當主廚！

照片提供：廖鴻基

行程亮點 3

定置魚場
看魚如何從海裡上岸

七星潭海面一片以繩索結成的網為定置魚網，俗稱「煙仔占」。日據時代，當時的花蓮港海域便大量設置定置魚網，全盛時期，約有高達 60 幾座定置魚場。

定置魚場是在海灣中定置漁網，放置在水深一百公尺內的沿岸，每組網具的面積約兩個四百公尺操場大小不等，主要是將網具固定放置在魚群會經過的魚道上，再配合魚類的生態習性設置，不講求一網打盡，約 3~4 成的魚會進網，讓民眾有當令鮮魚可吃，也顧及海洋資源，是友善海洋的漁法。

我們要帶你去看看，漁撈長帶著團隊以竹筏將定置漁網內的魚運上岸，看到數以千百計「上一刻還在海裡」的魚上岸的過程。

照片提供：廖鴻基

◀ 新社梯田，來源：chifei

行程亮點 4

台灣最美最原始海岸線碧綠梯田

沿著台 11 線前進，公路兩旁，保留著原始風貌，眼前所見盡是綠樹、藍天、白雲和不時奏著交響曲的磅礴大海，這裡被譽為台灣最美最原始的海岸線。

經過了層層疊疊高低錯落的山谷，以及不甘寂寞一直在旁邊奏著樂的大海，會看到一片海岸邊一階一階疊上來的漂亮梯田，和矗立在梯田邊的裝置藝術。往前望是藍色，往後看是綠色，那綠色和那藍色，明亮幽深各自表述著自己的語言，深深淺淺竟有數十種之多，顛覆了美術老師的思維。

照片提供：龍哥斯特

龍哥斯特

1986 年，055 龍蝦海鮮是鹽寮海邊的一間小私廚，龍蝦、魚自己抓，菜自己種，雞自己養。用家裡的廚房出餐，庭院的橄欖樹就是屋頂，擺了幾張紅桌子，在地新鮮的美味事業就這樣傳開了。

1992 年創辦人將這家店交給親戚接手，在吉安鄉開了另一間店 055，直到 2020 年底，由二代曾璽文接手經營，並改名為『龍哥斯特 - langouste』。

照片提供：龍哥斯特

Langouste 是法文熱帶龍蝦的意思，沒有螯的龍蝦，臺灣的龍蝦就是龍哥斯特。

身兼主廚的曾璽文說，花蓮有臺灣最高的山、最深的海，在這大山大海間，有許多豐富的食材，有的徜徉在廣闊的太平洋裡，有的生長在大山腳下，有的保存在百年部落的文化裡，他每天在做的工作就是，挖掘出這些食材，轉換成料理放進菜單中。他說，他要藉由飲食連結花蓮這塊土地和這片迷人的海洋。

秧悅美地度假酒店
Gaeavilla Resort　薰衣草行政客房

2019 年 5 月開幕，坐落在中央山脈山腳下，是全國唯一以有機香草為特色主題的度假酒店。

這裡有 2 萬坪被青山環繞的香草花園，以及一棟棟尊重環境的綠建築。入住期間，無論在哪個角落，均置身中央山脈的壯麗風光中，全身被香草負離子芬多精所包圍。

這裡也是全球唯一每個房間皆有設置香草蒸氣浴室，並可直接摘取浴池邊的香草浸浴，私密獨享有機香草療癒空間。

此次入住的薰衣草行政客房，是視野最佳的房間。從房內望出去，白天可欣賞一整片香草花園，以及綠色山脈偶爾雲霧繚繞、偶爾輪廓清晰的晨昏光影變化；黃昏獨享整片色彩斑斕的天空；夜晚抬起頭，發現星星正在和你眨眼。躺在獨立蛋型浴缸裡，撒上香草、花瓣，加入沐浴鹽，欣賞窗外花園與山脈絕美景色吧！

無邊際泳池前面是無邊際大海！

斯圖亞特　全室面海極奢侈景觀

清晨，就在自己房間，即可看到太陽從海面上躍起。是的，我們就在房間看日出吧！這麼奢侈的體驗，就在花蓮，就在這裡。

斯圖亞特就矗立在太平洋海岸邊，每一個房間都可以看到無邊無際的大海和藍天，走到陽台便能享受海浪天成的音樂，泡澡時也能觀賞海景，眼前盡是深深淺淺的藍，中間不時飄進幾朵白雲，就這樣什麼都不做，在莊園裡待上一整天都是幸福無比。在花蓮，就是要這樣過啊。

照片提供：多羅滿賞鯨

每日行程

Day1

中午左右抵達花蓮，享用花蓮在地小農當令食材入菜之經典台菜午餐→七星潭海岸秘徑→定置漁場看魚獲上岸→龍眼木材燒花東最強21天溼熟成美國自然杉和牛→入住香草七感療癒花園度假酒店秧悅

Day2

清晨4點出發，包船出海賞鯨豚、日出、清水斷涯(自由參加)→9點回秧悅早餐/休息補眠→香草有機火鍋午餐→主廚親帶逛黃昏市場，認識永續魚種走讀，挑魚買魚、買花蓮特有野菜→廚房料理教學（自由參加）→當天進港海鮮晚餐→花蓮港秘密高地星空趴→入住香草七感療癒花園度假酒店秧悅

P.S. 不搭船出海的貴賓，可在旅館內享受 2 萬坪香草花園芬多精 or 香草芳療 SPA or 香草茶體驗

Day3

早餐→台灣最美最原始的海岸線之碧綠梯田→有太平洋之王之稱的食物料理專家親手上菜當天上港海鮮→穴道保健創始人親授居家保養秘訣→中央山脈之后的野菜時尚餐廳→入住絕美海景太平洋海岸邊花園莊園斯圖雅特

Day4

早餐→海岸秘境及海洋生態走讀→認識春天特有魚午餐→賦歸

報名資訊

1. 團費 52,800 元，16人以上成行，每梯次限額 24 名。

2. 繳款帳號

銀行：台灣銀行松山分行
（銀行代碼 004 ／分行代碼 0646）

帳號：064-001-056-509

戶名：有行旅旅行社股份有限公司

3. 費用包含：專家導覽、名人對談、全程食宿、交通、保險、小費等。

4. 費用不含：因不可抗力因素而衍生之費用。

5. 為保留貴賓的名額之權益，請於報名完成後三天內繳交全額團費。

6. 報名請洽

聯合報行旅事業部

地址：22161 新北市汐止區大同路一段 369 號 2 樓（近台鐵汐科站）

專線：(02)8643-3517、(02)8643-3926、(02)8643-3581、(02)8643-3543、(02)8643-3905

傳真：(02)8643-3545