

【10月1日～】スポーツ施設における利用可能及びスタッフ対応可能種目一覧

|             |  |   |
|-------------|--|---|
| 運動場         | 利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)  |   |
|             | トラック   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ランニング</li> <li>・スタートダッシュ (スタートブロック使用)</li> <li>・ハードル (バックストレート側のみ使用可)</li> <li>・レーサー (車いす含)</li> <li>・ウォーキング</li> <li>・ノルディックウォーキング</li> <li>・走り幅跳び</li> <li>・立ち幅跳び</li> <li>・三段跳び</li> </ul> |
|             | フィールド  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ターゲットバードゴルフ</li> <li>・グラウンド・ゴルフ</li> <li>・キャッチボール★</li> <li>・フライングディスク★</li> <li>・円周走</li> <li>・グラウンドソフトボール★</li> <li>・走り高跳び</li> </ul>   |
| 芝           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ターゲットバードゴルフ</li> <li>・グラウンド・ゴルフ</li> <li>・キャッチボール★</li> <li>・フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>・やり投げ (突き刺しのみ)</li> <li>・ビーンバック投げ</li> <li>・砲丸投げ</li> </ul>   |   |
| 体育館         | 利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)  |   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・バドミントン★</li> <li>・ボッチャ★</li> <li>・ショートテニス★</li> <li>・バレーボール (パス・レシーブ練習) ★</li> <li>・フロア (ローリング) バレー★</li> <li>・シッティングバレー★</li> <li>・手のひら健康バレー★</li> <li>・風船バレー★</li> <li>・バスケットボール★ (1人ドリブル・パス・シュート練習※エリアによってはシュート不可)</li> <li>・スポーツ吹矢</li> <li>・フライングディスク (アキュラシー、キャッチスロー) ★</li> <li>・サッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>・ブラインドサッカー★</li> <li>・フットサル (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>・電動車いすサッカー</li> </ul> <p>※1エリア内の持ち込み物品による時間内の種目の変更は可能とする。<br/>その際、センター貸し出し品の移動はセンタースタッフが行う。</p> |   |
| 多目的室        | 利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)  |   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボッチャ★</li> <li>・ショートテニス★</li> <li>・軽体操 (ストレッチ/ダンス等)</li> <li>・ブラインドサッカー (ドリブル・パス※シュート不可) ★</li> <li>・ゴールボール (パス・シュート練習)</li> <li>・フライングディスク (アキュラシー・キャッチスロー) ★</li> <li>・バスケットボール (1人ドリブル・パス) ★</li> </ul>   |   |
| 洋弓場         | 確認項目 ※該当項目を種目欄に記載してください  |   |
|             | スtringの引き方について： 右射ち ・ 左射ち ・ 口引き<br>当日の行射の距離の確認 : 70m行射 ( する ・ しない )  |   |
| 庭球場         | 利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)  |   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シングルス★</li> <li>・ダブルス</li> <li>・ラリー★</li> <li>・サーブ練習</li> </ul>  |   |
| (体育館)<br>卓球 | 利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)  |   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シングルス★</li> <li>・ラリー★</li> <li>・サーブ練習</li> </ul>   |   |
| S<br>T<br>T | 利用可能種目 ★はスタッフ対応種目 (ただし2m以上のソーシャルディスタンスが保てる内容)  |   |
|             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シングルス★</li> <li>・ラリー★</li> <li>・サーブ練習</li> </ul>   |   |