

競技	日程	会場
合同開会式	令和2年5月10日（日）	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
アーチェリー（身体部門）	令和2年5月17日（日） 午前9時から午後5時	東京都障害者総合スポーツセンター 洋弓場
サウンドテーブルテニス （身体部門）	令和2年5月17日（日） 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室等
陸上競技（知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
水泳（身体・知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 午前9時から午後5時	東京都多摩障害者スポーツセンター プール
卓球（身体・精神部門） 卓球（知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 午前9時から午後5時	港区スポーツセンター アリーナ
フライングディスク （身体・知的・精神部門）	令和2年5月23日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
ボッチャ（身体部門）	令和2年5月23日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
ボウリング（知的部門）	令和2年5月24日（日） 午前9時から午後5時	東京ポートボウル
陸上競技（身体・精神部門）	令和2年5月30日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場・補助競技場
ソフトボール（知的部門）	令和2年5月17日（日） 午前9時から午後5時	光が丘公園 野球場
バスケットボール （知的部門）	令和2年5月23日（土） 5月24日（日） 5月30日（土） 5月31日（日） 午前9時から午後5時	5月23日（土）、5月24日（日） 志村学園 体育館 5月30日（土）、5月31日（日） 板橋区立小豆沢体育館 室内競技場
フットベースボール （知的部門）	令和2年5月23日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 軟式野球場
サッカー（知的部門）	令和2年5月24日（日） 5月31日（日） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 第二球技場・補助競技場
バレーボール（知的部門）	令和2年5月30日（土） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
グランドソフトボール （身体部門）	令和2年11月15日（日） 午前9時から午後5時	武蔵野中央公園 スポーツ広場
スポーツの集い（知的部門）	令和2年12月 2日（水） 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
車いすバスケットボール （身体部門）	令和3年1月23日（土） 午前9時から午後5時	武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ
バレーボール（精神部門）	令和3年2月 3日（水） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
バレーボール（身体部門）	令和3年2月23日（火・祝） 午前9時から午後5時	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館