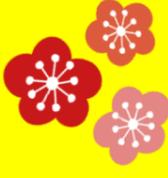


● 2月スポーツ教室カレンダー ●

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|-----------|---|--|---|
| <p><お知らせ> ~徒歩・自転車での入場経路の変更について~</p> <p>味の素スタジアムの改修工事に伴い、3月8日（金）まで徒歩・自転車での入場経路が変更となっています。 皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。詳細については、「休館日・施設利用制限のお知らせ」をご覧ください。受付までお問合せください。</p> <p>※2月3日（日）は、味の素スタジアム（アミノバイタルフィールド）でイベントの開催があるため、従来の入場経路をご利用ください。</p> | | | | | 1  | 2 ショートテニス デビュー 13:00 ↓ 15:00 |
| 3 体力測定 【対象：身体障害者】 13:00→15:00 （※受付は14時まで） ※徒歩・自転車での入場経路に注意！ | 4  | 5 ユニカール 13:00 ↓ 14:30 | 6 休館日 | 7 ワンポイント トレーニング 13:00 ↓ 15:00 | 8 初心者水泳教室 13:00→15:00 ワンポイント水泳 13:00→15:00 （武蔵野の森総合スポーツプラザ・プール） | 9  |
| 10 第14回 ボッチャ大会 | 11 レッツ☆HIP HOP 12:00 ↓ 13:00 | 12 休館日 | 13 休館日 | 14  | 15 レクリエーション スポーツ 13:00 ↓ 14:30 | 16 トランポリン 13:00→15:30 水泳選手育成教室 19:00→20:20 （調布市総合体育館・屋内プール） |
| 17 日曜広場 13:00 ↓ 15:00 | 18 ノルディック ウォーキング 12:00 ↓ 13:00 | 19 ユニカール 13:00 ↓ 14:30 | 20 休館日 | 21  | 22 初心者水泳教室 13:00→15:00 ワンポイント水泳 13:00→15:00 （武蔵野の森総合スポーツプラザ・プール） | 23 レッツ！ 車いすバスケット 9:00 ↓ 12:00 |
| 24  | 25 介護予防 運動教室 12:00→13:00 （くにたち市民総合体育館） みんなで☆ バドミントン 18:30→20:30 | 26 リフレッシュ 健康体操 13:00 ↓ 14:00 | 27 休館日 | 28 リフレッシュ 健康体操（ヨガ） 13:00 ↓ 14:00 |  | |

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけで参加できます。
 参加ご希望の方は、当日受付にてカード交換後、直接会場までお越しのうえ、お気軽にご参加ください。
 （対象者が限られているものもございます。詳しくは、事業のご案内でご確認ください。）