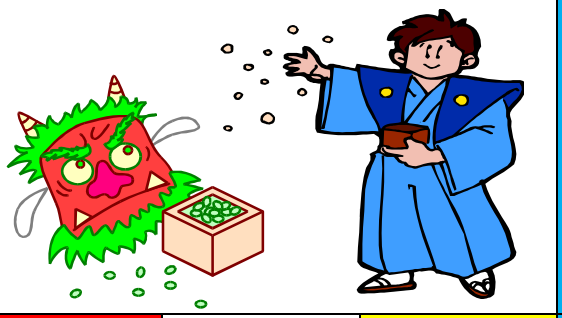
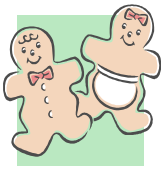
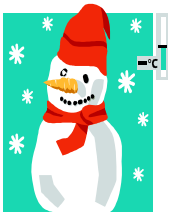
● ２月スポーツ教室カレンダー ●

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 	3 リフレッシュ健康体操 13:00 ↓ 14:00	4 あそびのひろば 12:00→13:00 リズム体操のひろば 13:00→14:00
5 第26回 多摩スポインドア アーチェリー大会	6 	7 レクリエーション スポーツ 13:00 ↓ 14:30	8 休館日	9 	10 リフレッシュ健康体操 13:00 ↓ 14:00	11 都障水連による 水泳教室 （入門：知以外） 18:00→19:00 （育成） 19:00→20:20
12 第8回 多摩ボッチャ 大会	13 介護予防運動教室 12:00→13:00 初心者水泳教室 13:00→15:00	14 レクリエーション スポーツ 13:00→14:30 プチ体力測定 14:30→16:30	15 休館日	16 	17 リフレッシュ健康体操 13:00 ↓ 14:00	18 レッツ!車いすバスケ 9:00→12:00 あそびのひろば 12:00→13:00
19 日曜広場 13:00→15:00 卓球教室 18:30→20:30	20 水中運動 14:00 ↓ 15:00	21 レクリエーション スポーツ 13:00 ↓ 14:30	22 休館日	23 	24 リフレッシュ健康体操 13:00 ↓ 14:00	25 トランポリン 13:00 ↓ 15:00
26 	27 介護予防運動教室 12:00→13:00 中上級者水泳教室 13:00→15:00 みんなで バドミントン 18:30→20:30	28 健康クラブ 13:00 ↓ 14:30	29 休館日	●プール閉鎖 利用再開のお知らせ ● 【閉鎖期間】 平成２４年２月１０日（金）まで ※平成２４年２月１１日（土）より、通常通り利用を再開いたします。皆様のご利用お待ちしており		

これらの教室は事前申し込みの必要がなく、利用証の提出だけで参加できます。
参加ご希望の方は、当日受付にてカード交換後、直接会場までお越しの上、お気軽にご参加ください。
（対象者が限られているものもございます。詳しくは、事業のご案内でご確認ください。）

東京都多摩障害者スポーツセンター