

## 第24回知的発達障害児者の水泳記録会(ラッコ記録会)要綱

1. 主催 水泳クラブ 東京ラッコ
2. 共催 東京都多摩障害者スポーツセンター
3. 後援 国立市水泳連盟  
東京都身体障害者水泳連盟
4. 主管 第24回知的発達障害児者の水泳記録会実行委員会  
(水泳クラブ 東京ラッコ)
5. 協力 東京都障害者スポーツ指導員協議会、東京女子体育大学水泳部
6. 期日 平成23年2月11日(金)10:00~16:00
7. 会場 東京都多摩障害者スポーツセンター 室内プール(25m×5)
8. 実施種目  
浮助具 25m 自由形 25m 50m 100m 200m 400m  
平泳ぎ 25m 50m 背泳ぎ 25m 50m  
バタフライ 25m 50m 個人メドレー 100m  
フリーリレー 25m×4 50m×4
9. 参加資格  
(1) 愛の手帳の所持者 (2) 年齢制限なし  
(3) 医師の健康診断又は保護者の申告に基づき、健康上異常が無いこと
10. 記録認定 参加者全員に記録証を呈す
11. 申込み規定  
(1) 参加料 1300円  
(2) 制限 一人2種目以内(リレー不含、リレーの制限はなし)  
(3) 方法 申込書に指定の事項を記入の上、下記までに持参又は郵送のこと  
(4) 申込先/問合せ先  
〒186-0003 東京都国立市富士見台 2-1-1  
東京都多摩障害者スポーツセンター内 スポーツ支援室 担当 増田・柳橋  
水泳クラブ 東京ラッコ 担当 山本  
042-573-3811 Fax042-574-8579  
(5) 締切日 平成23年1月25日(火)必着のこと
12. 免責事項 申込書署名したことにより、記録会中に生じた事故についてはいかなる損害賠償も請求する権利を放棄したものとする。
13. 競技順序  
受付開始 9:15~ 練習 9:30~9:50 開会式 9:50~10:00  
競技開始 10:05~  
自由形 400m 個人メドレー 100m 浮助具 25m  
自由形 25m 平泳ぎ 25m 背泳ぎ 25m バタフライ 25m  
フリーリレー 25m×4  
13:00~  
自由形 200m 100m 50m  
平泳ぎ 50m 背泳ぎ 50m バタフライ 50m フリーリレー 50m×4  
閉会式 16:00(予定)