

プールでの？を解決します！



水泳 コンポイント レッスン

4～6月・10～12月 第4月曜日
7～9月・1～3月 第4木曜日

13:00～15:00

水慣れ、ウォーキング、泳法指導など、
ニーズに合わせたアドバイスをします。

受付でカード交換をして、プールにお越し下さい！

〈問い合わせ先〉

東京都多摩障害者スポーツセンター
国立市富士見台2-1-1
Tel 042-573-3811 Fax 042-574-8579
担当：スポーツ支援室スタッフ