

〈サクセスワークシート〉

宣言文

◆私は_____までに_____します。

◆エクササイズは
_____曜日と_____曜日に行います。

◆宣言する人

家 族	同 僚	友 人

Copyright (C) 2015 Keiji Tani.

Before & After

【今の自分】の
写真を貼りましょう

【理想の体】の
写真を貼りましょう

Copyright (C) 2015 Keiji Tani.