

| 參賽組別 | 出場序 | 選手姓名 | 時間 | 一號桌 | 二號桌 |
|------|-----|------|---|----------------------|----------------------|
| | 1 | 王玉環 | 08:15-08:20 08:20-08:35 08:35-08:40 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 2 | 簡羚茜 | 08:35-08:40 08:40-08:55 08:55-09:00 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 3 | 黃心柔 | 08:55-09:00 09:00-09:15 09:15-09:20 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 4 | 陳美蓉 | 09:15-09:20 09:20-09:35 09:35-09:40 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 5 | 田漢文 | 09:35-09:40 09:40-09:55 09:55-10:00 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 6 | 劉子亭 | 09:55-10:00 10:00-10:15 10:15-10:20 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 7 | 曾昱超 | 10:15-10:20 10:20-10:35 10:35-10:40 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 8 | 黃徽臻 | 10:35-10:40 10:40-10:55 10:55-11:00 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 9 | 洪家羚 | 10:55-11:00 11:00-11:15 11:15-11:20 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 10 | 鄧博洋 | 11:15-11:20 11:20-11:35 11:35-11:40 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 11 | 陳建銘 | 11:35-11:40 11:40-11:55 11:55-12:00 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 12 | 邱碧姬 | 11:55-12:00 12:00-12:15 12:15-12:20 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 13 | 蕭雅文 | 12:15-12:20 12:20-12:35 12:35-12:40 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 14 | 蘇靖雯 | 12:35-12:40 12:40-12:55 12:55-13:00 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 15 | 蔡亞宸 | 12:55-13:00 13:00-13:15 13:15-13:20 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 16 | 鄧力偉 | 13:15-13:20 13:20-13:35 13:35-13:40 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |
| | 17 | 方尚正 | 13:35-13:40 13:40-13:55 13:55-14:00 | 準備階段 製作階段 清潔階段 | |
| | 18 | 王瀚霆 | 13:55-14:00 14:00-14:15 14:15-14:20 | | 準備階段 製作階段 清潔階段 |

15:00 成績公佈及頒獎