

# ぶれない“仕事観”をつくるための コンセプチュアル思考

---

## Schoo版 ワークシート



【学習補強書籍】

『コンセプチュアル思考』

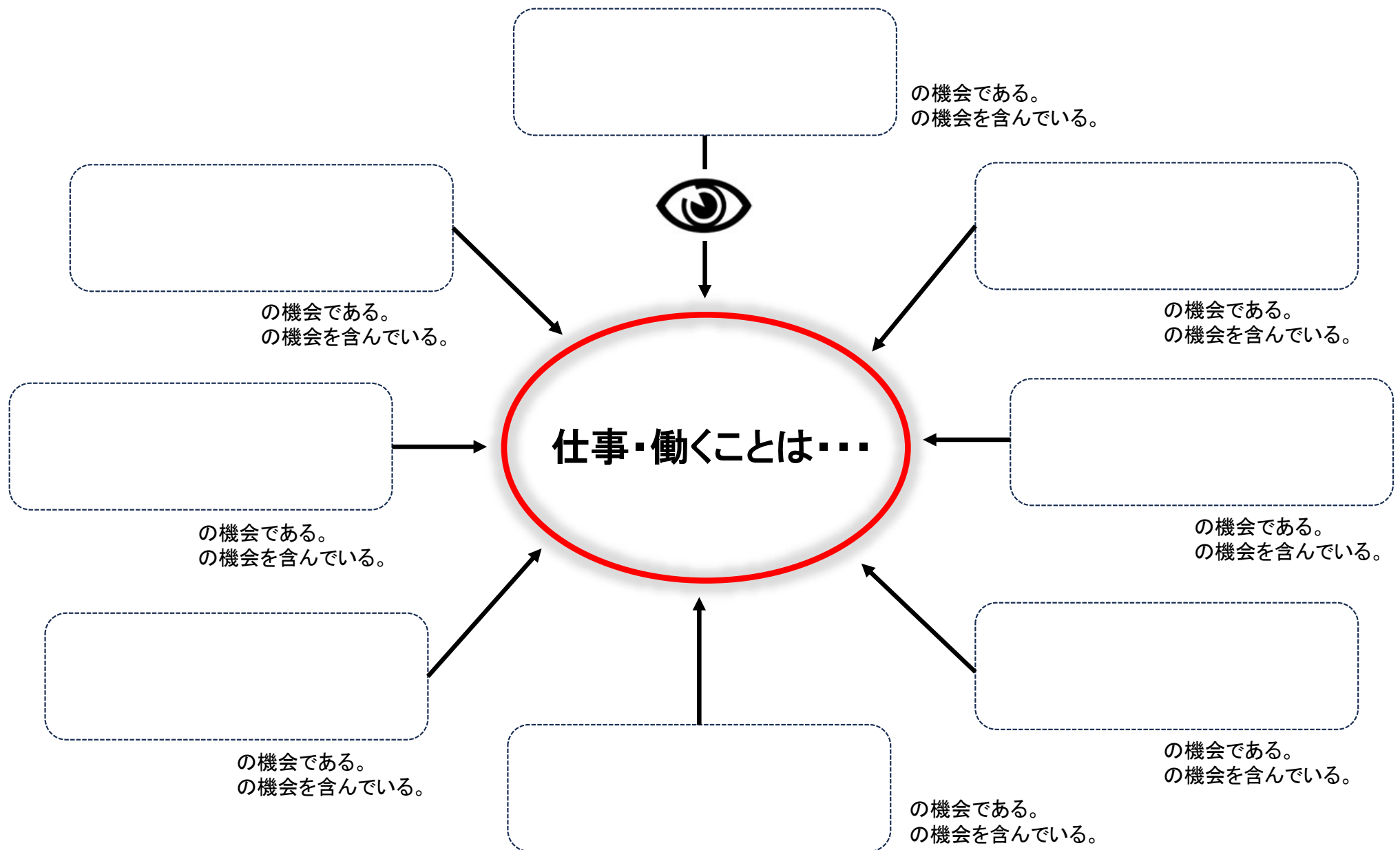
著：村山 昇

発行：ディスカヴァー・トゥエンティワン

キャリア・ポートレート コンサルティング  
代表

村山 昇

## 「仕事・働くこと」は●●の機会である



# 「成長」を定義する ～抽象化→概念化→具体化の思考フロー

## 2:「成長」の定義

「成長とは何か」「成長についての解釈」を自分なりの言葉で表してください

〈例〉

- ・成長とは、「3方向に伸びること——広がる・高まる・深まる」である。
- ・成長とは、見えなかったものが見えるようになることである。
- ・成長とは、限界のカベが外に広がり、能力と自信の空間が広がること。
- ・成長とは、リスクを負って殻を破ったときに得られる収穫物。

## 3:「成長」の絵図化

欄2の定義をふまえて、「成長とはどういうものであるか」を図や絵で表してみてください。

## 1:「成長」にまつわる体験・出来事・見聞・観察・記憶

これまでの仕事生活・人生を振り返って、または世の中を見渡してみて、

- ・自身のこれまでの成長体験、成長エピソード
- ・他者を通して見てきた人が成長・変化する姿

を具体的に思い浮かべてください。  
(思い浮かべるだけでけっこうです)

## 4:「成長」を促すための行動習慣3箇条

成長を持続的に起こすための行動習慣としてどのようなものが考えられるでしょう。  
3箇条にしてあげてみましょう。

①

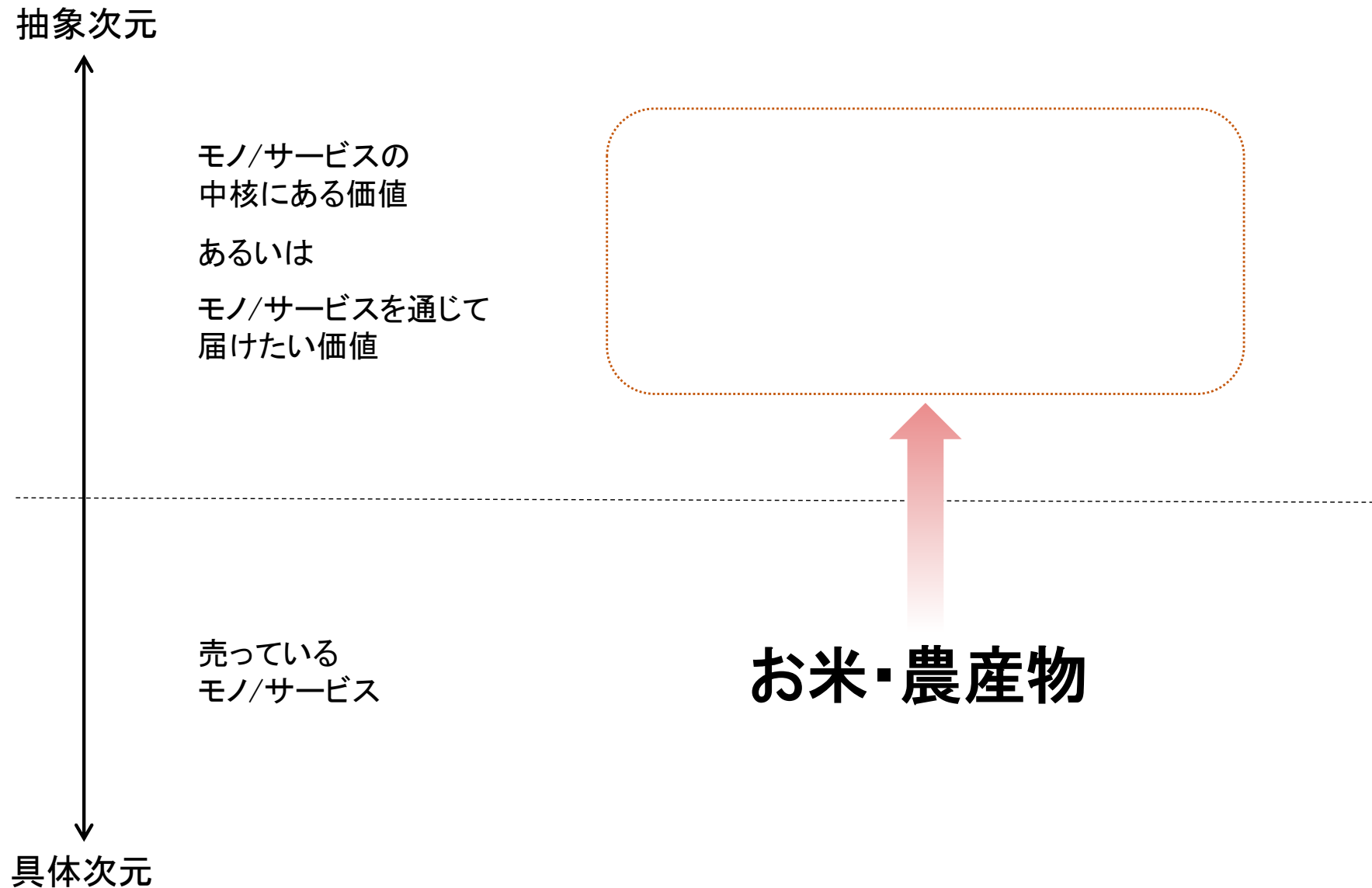
-----

②

-----

③

## 「農家」は何を売る職業か



# 基盤価値の言語化

①基盤価値を思いつくままに書き出す

②左欄の基盤価値を重要度の順に並び替える  
(上位10個まで)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

日ごろの仕事・事業の推進において、  
あなたは、

- ～することに喜びを感じている。
- ～であることが好きだ。
- ～であることに誇りを感じる。
- ～を最優先／大切に考える。
- ～であるべきだと思う。
- ～は外せない／こだわりたい。
- ～を信条・ポリシーにしている。

のような観点で考えると、  
基盤価値があぶり出されてくる。

## 【基盤価値のヒントワード】

- ☐ 困難に挑戦すること    ☐ 正しくあること    ☐ 既存の枠を壊す    ☐ 自然と調和すること
- ☐ ユニークであること    ☐ 社会に貢献すること    ☐ 創造的であること    ☐ 弱者への支援・救済
- ☐ 責任を果たす    ☐ 尊敬されること    ☐ 社会的評価を得る    ☐ 結果を出す
- ☐ 安全性の確保    ☐ 安定性を重視する    ☐ 常に向上心を持つ    ☐ お客様の喜ぶ顔
- ☐ 計画性を重視する    ☐ 世の中になく新しいものを生み出す    ☐ より早く・速く    ☐ より正確に・緻密に
- ☐ より大きいこと    ☐ 美の追求    ☐ ムダのないこと    ☐ 何事にも挑戦魂を：失敗をおそれない
- ☐ 他の真似をしない    ☐ 先駆者になること    ☐ 目立つこと    ☐ 他者を信頼すること
- ☐ 社会に希望を与える    ☐ 楽しくあること    ☐ スローなリズム    ☐ 海外に出ること    ☐ 秩序を守る
- ☐ 世界的な視野に立つ    ☐ 競争に勝つ    ☐ 流行の先端にいる・トレンドをつくる    ☐ 楽観主義
- ☐ 共感・博愛    ☐ すべて一番を目指す    ☐ ハイリスク・ハイリターンを狙う    ☐ 有名になる
- ☐ 世の中をアッと驚かせる    ☐ 生きた証を残す    ☐ 作品表現する    ☐ 人の上に立つ    ☐ 独創性
- ☐ 独自のスタイルをつくる    ☐ 古いものを伝承する    ☐ アウトロー路線    ☐ 質実剛健

# 「仕事」を定義する

## 2:「仕事」の定義

「仕事とは何か」「仕事についての解釈」を自分なりの言葉で表してください

〈例〉

- ・仕事とは、「自分の能力」と「社会の要求」の交換である。
- ・仕事とは、自分の存在意義が何であるかを発見する営み。
- ・仕事とは、価値をカタチにすること。
- ・仕事とは、働くことを通して人間や世界を学ぶこと。

## 3:「仕事」の絵図化

欄2の定義をふまえて、「仕事とはどういうものであるか」を図や絵で表してみてください。

## 1:「仕事」にまつわる体験・出来事・見聞・観察・記憶

- ・これまで自分が行ってきた仕事／業務／職業
- ・これまで他者が行ってきた仕事／業務／職業

を具体的に思い浮かべてください。  
(思い浮かべるだけでけっこうです)

## 4:「自分の仕事」をよりよいものにするための行動習慣3箇条

自分が行う仕事を持続的に進化・深化・向上させていくための行動習慣として  
どのようなことが考えられるでしょう。

①

②

③

## 目的

### 【記入作業③】

その事業/プロジェクトを通して最終的に  
成しとげたいこと（状態）は何ですか？  
そして、それをやる意味・意義は何ですか？  
また、それはチームで共有されていますか？

## 手段

### 【記入作業①】

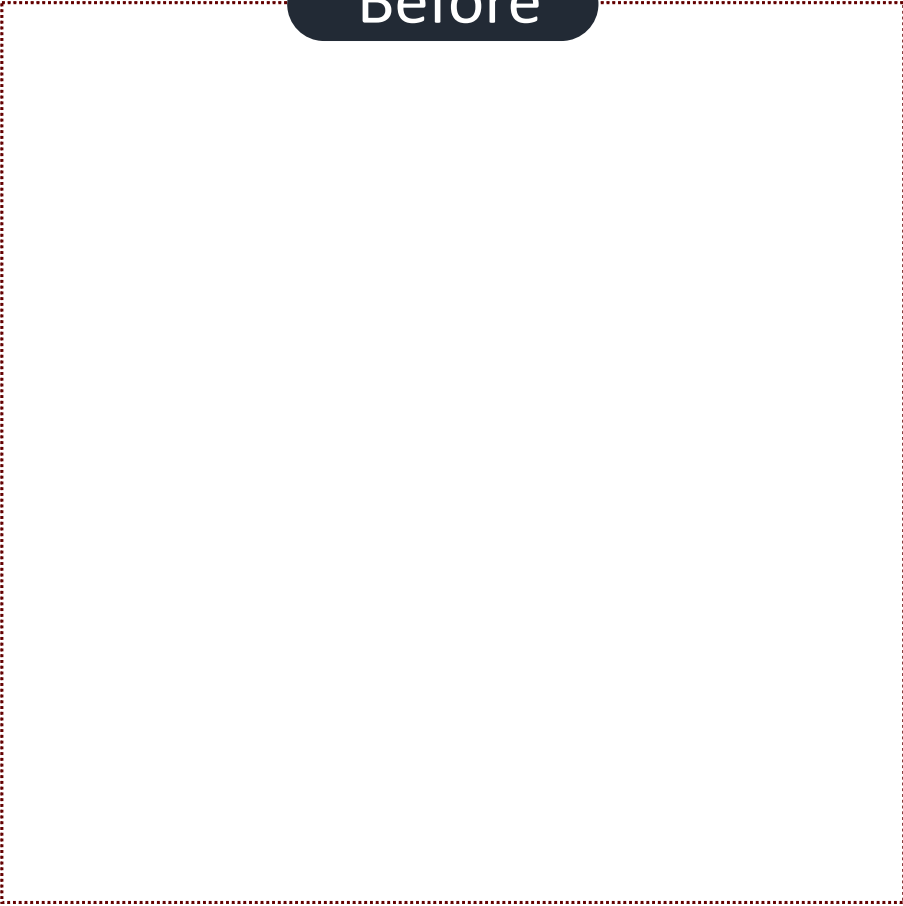
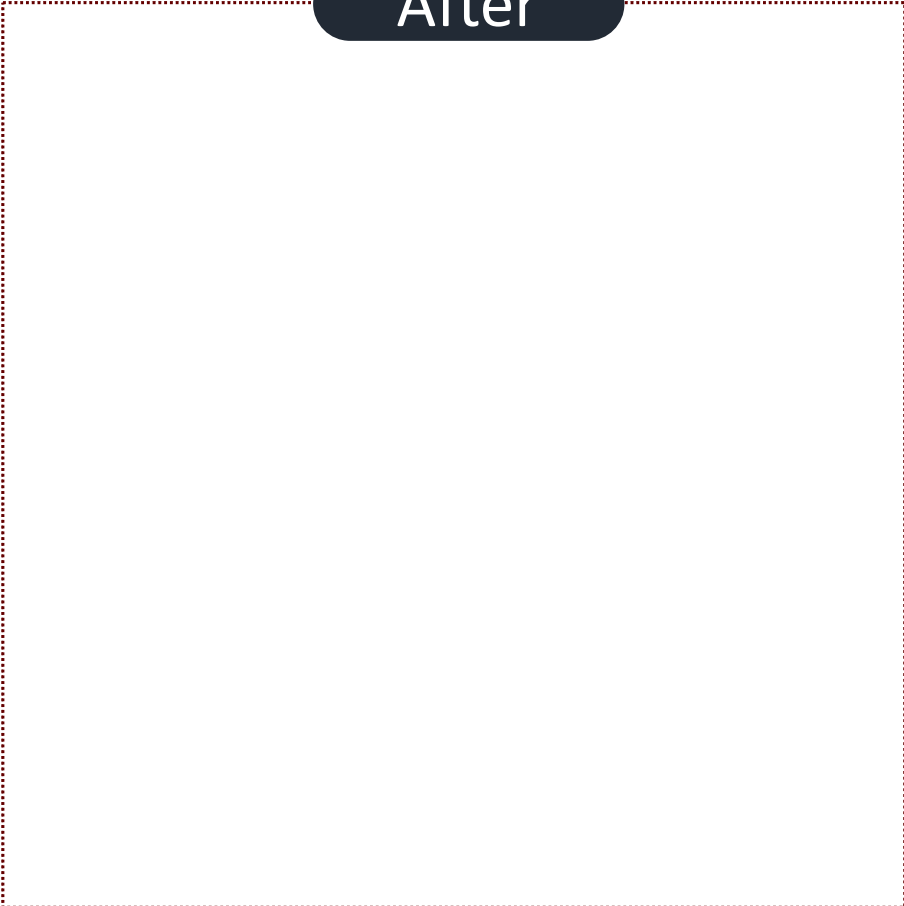
担当する事業/プロジェクトにおいて  
最も重要な数値目標を記入して下さい。

### 【記入作業②】

記入①の数値目標を実現するための

- ・ 鍵となる具体的方法/アプローチは？
- ・ 重要なリソース（資源）は？

## 私の仕事(職業)は・・・

Before	After
	
あなたが仕事をやる前の状態	あなたが仕事をやった後の状態

上の2つの空欄に文字か絵を入れて表現してください



【私の提供価値宣言】

私は仕事を通して

を売っています。

を届けるプロでありたい。