

# キャリアデザイン講座

## ～「10年後のワタシを考える」～

自分のこれからについて考えるための少人数講座です。

まずは、キャリアランプ@というカードを活用し、楽しくカードゲームを行いながら自分自身の強みや経験を理解・整理していきます。

今までのキャリアを振り返り、経験から得られた事や活かせるスキルや能力を整理する「ジョブ・カード」を作成することで目標が明確になり、履歴書や職務経歴書もより充実したものとなります。

「理想のワタシ」になるために今何をすべきか明確にしていきます。

今後の働き方や生き方について考えてみませんか。



このような方、是非ご参加ください

非正規の経験が長く、正社員になれるか心配

特別なスキルが何もないのでどうすれば良いか分からない・・・