

# キャリアトランプ®を使った マンツーマンセッション

カードを引きながら、捨てながら、  
ゲーム感覚で行うマンツーマンセッションです。  
(所用時間 2時間～3時間)

自らが持っている大切な資源をじっくり引き出す時間です。  
今をみつめ、過去を振り返り、未来を描く。  
何年か後のワクワクとしたストーリーを描きませんか？

## こんな方にオススメ

- ・自分に自信が持てない方
- ・自分の能力が何か分からない方
- ・もやもや考えて行動に移せない方
- ・一人で抱え込んで悩んでいる方
- ・今後に向けて前向きに取り組みたい方
- ・何から初めたら良いか分からない方

