



ストレッチマシン(ZERO-i)導入で 予防通院プログラムを確立

治療→改善→予防

定期的な予防通院で集客力UP

ストレッチマシンで自費診療のメニューを構築
保険診療に頼らず経営も安定

求められる予防治療

発症→治療→改善→**予防**

改善のタイミングで通院を止めてしまう

予防治療に移る際、**明確な目的・内容**の説明必要

- ・良い身体を維持させる内容に変化
- ・今までの治療とは異なるメニュー
- ・通院頻度を明確に

予防プログラム
確立が必要

予防プログラムに【ストレッチマシン会員】の導入を

ZERO-i ストレッチマシンで
患者様に合わせた予防プログラムが明確に

- ・改善した身体機能の維持・向上
- ・新たなケガなどの発症リスク軽減
- ・運動時のケガ予防・パフォーマンスUP

診療を行わず、マシン利用のみのプランを設定し
安定した収益が得られます。

ZERO-iストレッチマシンは女性・高齢者も安全に使用できます。



【ストレッチマシン会員】の導入で自費診療の拡充

メリット1 保険外なので診療や料金を自由に設定

利益の限られる保険診療と違い料金を自由に設定する事で客単価UP

メリット2 制度改正に振り回されない

保険診療のみの経営だと保険制度改正ごとに対応に苦慮しなければなりません、自費診療導入で経営リスクも軽減

メリット3 集客力アップ

保険診療の枠にとらわれず、どのような状態の方でも来院可能。メンテナンス・パフォーマンスUP目的での集客も可能

ZERO-iで自費診療プラン作成
保険診療に頼らず経営も安定



Shoulder Elevation

ショルダー・エレベーション



肩甲骨の可動域を拡げ肩こり・頭痛などの改善に期待。ピッチング動作に代表される肩周辺のスポーツ障害の予防・改善に

Adductor Extension

アダクター・エクステンション



股関節の柔軟性を高め、腰痛・冷え性などの緩和に。スポーツ時の動作の安定、ケガ予防に

Crus Extension

クラス・エクステンション



ハムストリングスの柔軟性を高め、肉離れやアキレス腱痛、腰痛の予防。足のむくみ改善、下半身の引き締め

Chest Extension

チェスト・エクステンション



胸部の呼吸筋可動により心肺機能強化。肩甲骨も可動させ姿勢改善・肩こり改善に期待

Hip Flex

ヒップ・フレックス



坐骨神経痛や臀部の硬化の改善。野球・ゴルフなどスポーツ時のひねり動作の促進

Rotation

ローテーション



脊柱部をストレッチ。捻転動作や骨盤を前後左右に動かすことで、上・下半身の連動性を促す