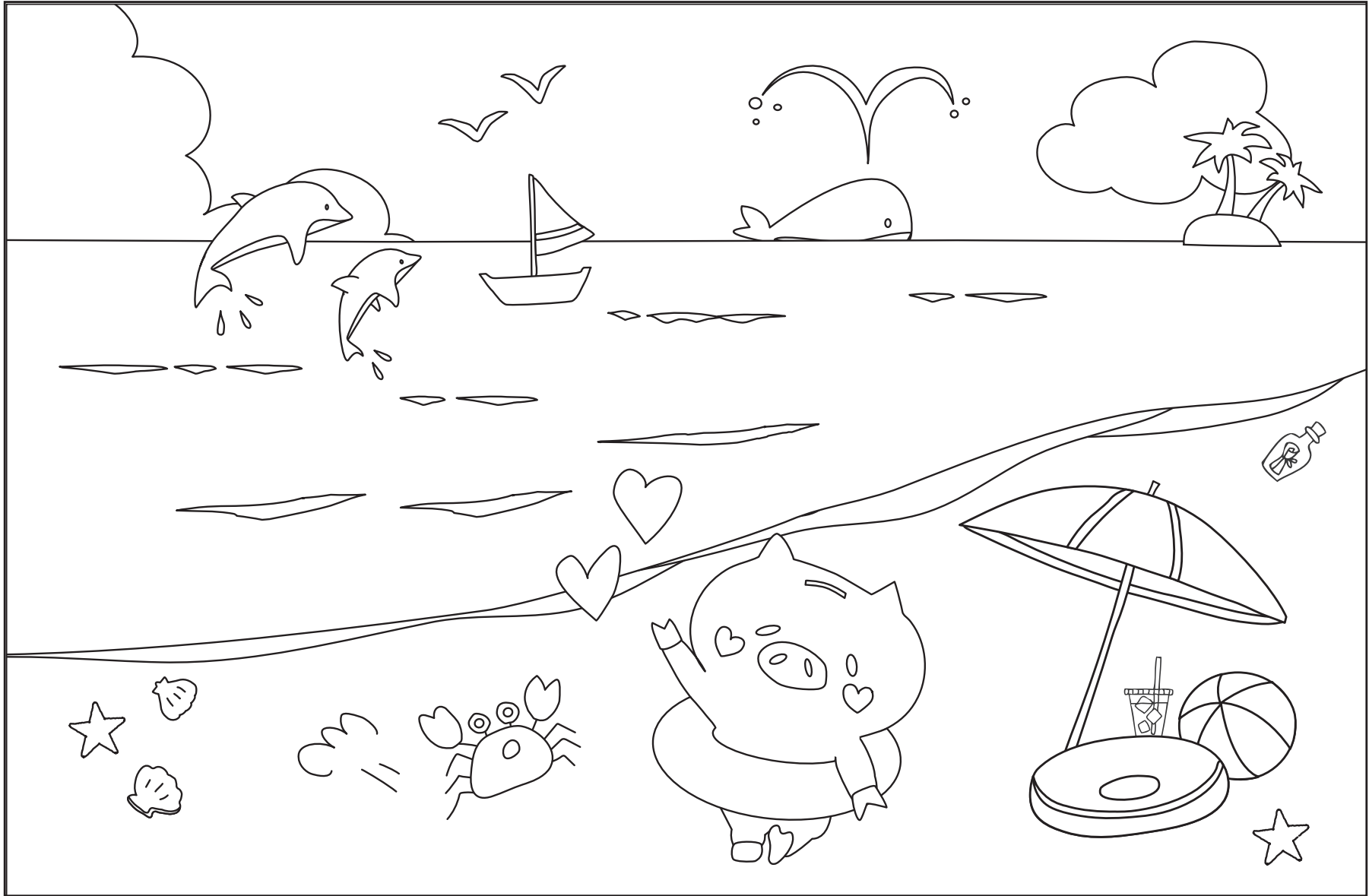



ぬりえを「#ちゃりんぶたぬりえ」でSNSにアップすると  
 【ちゃりんぶた】がキミにメッセージをおくるぶー！  
 大人のひとにやってもらってね♪

<おうちの方へ> SNSへのアップ方法はこちら  
 ①ご自身の Twitter/Instagram/Facebook の公開アカウントにて「HappyMessage」をフォロー  
 ★ちゃりんぶたのアイコンが目印です。  
 ②仕上げたぬりえを写真にとって下記のハッシュタグをつけてアップしてください。  
 #ちゃりんぶたぬりえ



にチャレンジ  
 することをかくぶー


スキなこと  
 がんばること

 うんどう










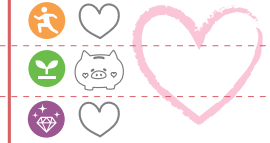




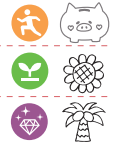
















Two dashed-line boxes for writing activities related to walking.

 べんきょう

Two dashed-line boxes for writing activities related to gardening.

 おてつだい

Two dashed-line boxes for writing activities related to helping others.

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
						1 できたらしきな色を めったらしきな シールをはるぶー <sup>い</sup> 
		8/4 ~ 8/10 は ハートのひウィーク↓				
2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 
9 	10 ハートの日&山の日 	11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 	21 	22 
23 	24 	25 	26 	27 	28 	29 
30 	31 					ハートのひウィークは、じぶんもまわりも ころろ♡がうれしくなることをするぶー! 