



訪問フットケアを受けられる方へ

フットケアとは

高齢になっても自分の足で歩くことは全身の病気や認知症の予防にも役立ちます。

また、身の周りのことが自分でできることや、行きたいところへ行けてやりたいことができるなど、自分らしく生きることにもつながっています。

いつまでも歩くためには足の状態を健康に保っておくことが大切です。

そのような目的で足を清潔にしたり、爪を適切に切り整えたり、余分な角質を取り除くこと、血行を良くするマッサージや、筋力や関節の柔らかさを保つ運動、靴の選び方やはき方に注意することなどすべてをひっくるめてフットケアと呼んでいます。

継続して行うことでトラブルの予防につながりますので、1～2ヶ月毎の定期的なケアをおすすめします。

施術の流れ

初回は持病やお薬のこと、生活の様子などお話を伺います。

足の状態を見せていただき説明をさせていただきます。

同意書を記入していただきますので、ご家族またはケアマネジャー様等のご同席をお願いいたします。

所要時間

状態にもよりますが、初回は60～90分かかることがあります。

2回目からは30～60分で終わります。

ご準備いただくもの

ケアの内容によっては電源をお借りすることがあります。

足浴をする場合はバケツとお湯、タオルをお借りいたします。

料金と出張費

30分 3000円 60分 6000円 90分 9000円

10分超過毎に1000円追加料金をいただきます。

出張費として特別にはいただきません。高速道路・有料駐車場を使う場合実費で頂戴いたします。

ガソリン代として10km当たり150円いただきます。

ご了承くださいたいこと

☆介護サービスご利用中の方はケアマネジャー様など介護事業所の方との連携を取って行います。

情報をやり取りさせていただくことがあります。情報はケアの目的以外には使用いたしません。

※裏面もご覧ください。

☆糖尿病の方は事前に主治医の許可が必要になることがあります。

場合によってはお受けできないことがあります。

☆足・爪に炎症や傷・ひどい皮膚病などがある場合は病院での治療をおすすめいたします。

☆爪白癬の疑いのある場合は可能ならば皮膚科の受診をお願いいたします。

受診されない場合でも爪の長さ・厚み・形を整えることは可能ですが、根本的に治すことはできません。

爪白癬のため爪がもろくなっている場合はケア中に爪が剥がれてしまうことがあります。

☆皮膚を傷付けたり内出血を起こしたりすることがないように万全の注意を払いますが、万一の場合には

保険で可能な範囲内で対応させていただきますので、ご相談下さい。

☆ケアの前後に写真撮影をさせていただきます。前後でどう変わったかが一目で確認していただけます。

ご家族様やケアマネ様のご同席がない場合の報告書にも使用させていただきます。

同意がいただけましたらインターネットを含む広告宣伝活動にも使用させていただきますことがあります。

お顔写真やお名前は一切使いませんのでご安心下さい。

☆感染予防のため器具の消毒は徹底して行っておりますのでご安心下さい。



訪問フットケアあんだんて 連絡先

電話：080-6142-8436

施術中は電話に出ることができませんので、メッセージを残してください

定休日：火・土曜日

営業時間：10:00～18:00

メール：footandante@gmail.com

kobe-andante729@ezweb.ne.jp

