

タイムテーブル

8時45分～9時15分	受付
9時30分	開会式
9時50分	ファーストステージ第一組 (29歳以下男子、29歳以下女子、30歳以上マスターズ男子、30歳以上マスターズ女子、50歳以上マスターズ男子) 18チーム
10時20分	ファーストステージ第二組 (小学生男女)22チーム
10時45分	ファーストステージ第三組 (小学生男女)22チーム
11時40分	セカンドステージ組み分け発表
11時45分	ガチンコタイムトライアル
12時05分	セカンドステージ第一組
12時35分	セカンドステージ第二組
13時00分	セカンドステージ第三組
13時25分	チャレンジレース(ピッタリタイムで走りましょう)
13時50分	閉会式

* 招集について:受付を済ませた上で、15分前に招集場所に集合すること。