

タイムテーブル

時間	内 容
8:30	受付開始
9:30	オープニング(競技説明)
9:40~11:50 11組 10:05 21組 10:30 31組 11:05 40組 11:30 *上記は目安ですの で、招集時間に遅れない ようにお願いします。	ファーストステージ 45 組 ・出場者の皆さんを年代別に組み分けしました。プログラム記載通りに進行します。出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート 15 分前(自分が走る組より5つ前の組がスタートする頃)にはスタート後方の「招集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。 ・招集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。 ・ファーストステージ終了後、セカンドステージを棄権される方は早めに本部までお申し出下さい。
12:00~12:30	ISHIRO プレゼンツ 50 メートルぴったりタイムで走りましょう！ ・走る前に自分の 50m走タイムを申告しスタート。 ・申告タイムに近いタイムで走る事が出来れば商品 GET! ・商品は本大会を第 1 回目から応援してくださっている石井朗生さん(東京在住:ISHIRO さん)よりご提供頂きました。どなたでもご参加頂けます。
12:20	セカンドステージ組み合わせ発表 ・ファーストステージの記録を元に「年代」「性別」関係なく組み合わせを行います。あなたは何組？誰と走る？
13:00~15:00 (以下予定) 11組 13:30 21組 13:55 31組 14:20 40組 14:45 *上記は目安ですの で、ウォーミングアップ は、招集時間に遅れない ように進めて下さい。	セカンドステージ 組 ・ファーストステージ同様、出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート 15 分前(自分が走る組より 5 つ前の組がスタートする頃)にはスタート後方の「招集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。 ・招集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。
15:00	閉 会 式 ・スポーツグッズが当たる抽選会、特別賞、各年代のダッシュ王の表彰、記念撮影等を行います。