

タイムテーブル

時間	内 容
8:30	受付開始
9:30	オープニング(競技説明)
9:40～11:50 11組 10:05 21組 10:30 31組 11:00 41組 11:30 51組 12:00 *上記は目安ですの で、招集時間に遅れない ようお願いします。	ファーストステージ 54組 ・出場者の皆さんを年代別に組み分けしました。プログラム記載通りに進行します。出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート15分前(自分が走る組より5つ前の組がスタートする頃)にはスタート後方の「招集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。 ・招集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。 ・ファーストステージ終了後、セカンドステージを棄権される方は早めに本部までお申し出下さい。
12:30～12:50	ISHIRO プレゼンツ 50メートルぴったりタイムで走りましょう！ ・走る前に自分の50m走タイムを申告しスタート。 ・申告タイムに近いタイムで走る事が出来れば商品GET! ・商品は本大会を第1回目から応援してくださっている石井朗生さん(東京在住:ISHIROさん)よりご提供頂きました。どなたでもご参加頂けます。
12:40	セカンドステージ組み合わせ発表 ・ファーストステージの記録を元に「年代」「性別」関係なく組み合わせを行います。あなたは何組？誰と走る？
13:10～15:10 (以下予定) 11組 13:35 21組 14:00 31組 14:30 41組 15:00 *上記は目安ですの で、ウォーミングアップ は、招集時間に遅れな いように進めて下さい。	セカンドステージ 組 ・ファーストステージ同様、出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート15分前(自分が走る組より5つ前の組がスタートする頃)にはスタート後方の「招集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。 ・招集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。
15:15～15:30	閉 会 式 ・スポーツグッズが当たる抽選会、特別賞、各年代のダッシュ王の表彰、記念撮影等を行います。