

『男の便秘、女の便秘』出版記念 トークライブ（サイン入り書籍付き）

※本イベントに参加された方には発売（11月27日）を記念し「サイン本」をお届けします。
ご登録いただいた住所がお届け先となりますのでご注意ください。

便秘外来、臓器脱外来専門である前田孝文先生の書籍『男の便秘、女の便秘』の発売を記念して
オンライントークライブを開催いたします。

環境の変化による運動不足、水分不足、食物繊維不足、腹筋力の低下、極端なダイエットなど色々な
誘因で便秘に悩まされている方は多いのではないのでしょうか。「めざましテレビ」や「ひるおび」
インタビュー、「SUPERDOCTORS 名医のいる相談室」等のメディア出演や製薬会社講演、市民講座
など幅広く活躍されている前田孝文先生の経験をもとに『男の便秘・女の便秘』の裏話から20以上の
症例に基づき、本の中では伝えきれなかったこととお話しいただきます。

日頃のお悩みを事前に皆様から受け付けし、質問にお答えする形式で開催いたします。

便秘に悩まれている方、便秘外来に関心のある方、生活の質を向上したい方など、ぜひこの機会に
ご参加ください。便秘が改善できれば、きっとこころも元気になるはず！

<セミナー内容>

- 「男の便秘・女の便秘」～書籍から裏話
- 便秘の人は寿命が短い？！
- 便秘を治せばこころも治る
- 便秘の治療（薬について）
- 便秘外来を受診する人たち（症例から）
- 便秘改善
- 生活の質の向上



■開催日時：11月29日（日）15時～16時（仮）

■参加費：2,000円（サイン入り書籍付き）

■参加人数：30名（先着順）

■参加方法：開催日当日もしくは前日夜に改めて「Zoom」のオンライン会議に参加できる
アドレスを発行致します。当日は時間になりましたら発行されたアドレスよりZoomに参加
ください。事前質問も受け付けています。ご購入の際に備考欄に質問内容をご記入ください。

※時間の都合上、全員分の質問にはお答えできません。予めご了承ください。