

サイコセラピーと感情調節

実践家のためのガイドブック

ロバート・L・リーヒ、デニス・ターチ、リサ・A・ナポリターノ 著 坂野 雄二 監訳

定価 (本体4,400円+税) B5判 並製 320頁 ISBN 978-4-7724-2212-3 C3011 【9月28日搬入予定・注文扱い】

感情は単純な現象ではなく、臨床家が、感情調節を包括的に考えるには、この多面的な性質を理解し、あらゆるプロセスに対応できる技法を用意する必要がある。

本書では、感情スキーマ療法(EST)のモデルに基づき、感情調節困難に困難を感じているクライアントに対して、どのように働きかけたらよいか、具体的な臨床例を通して、働きかけ方がわかりやすく示されるとともに、巻末の付録で、さまざまな「様式」(教材)を提供する。

クライアント中心の臨床心理学的支援にもとづいた、様々な臨床家に向けた格好のガイドブック。



【監訳者】 坂野 雄二 (さかの・ゆうじ) 医療法人社団五稜会病院札幌CBT&EAPセンター 顧問/心理室顧問
千葉大学教育学部講師・同助教授、早稲田大学人間科学部助教授・同教授、北海道医療大学心理科学部教授を経て現職。北海道医療大学名誉教授。

おすすめの棚は…  臨床心理学 … 心理療法 なかでも 認知行動療法・スキーマ療法

貴店 番線 印	注 文 扱 い	ご希望数	金 剛 出 版	
			〈9月28日(月)搬入予定〉	
			サイコセラピーと感情調節	
			ISBN 978-4-7724-2209-3 C3011	定価(本体4,400円+税)
		冊	【ご担当者名】	様

貴店 番線 印	注 文 扱 い	ご注文数	金 剛 出 版 〈坂野 雄二先生の既刊書〉		※既刊は即日搬入いたします
			ケースフォーミュレーションを語る		坂野 雄二 著 中村 伸一 著 遊佐 安一郎 著
		冊	ISBN 978-4-7724-2136-2 C3011	定価(本体3,200円+税)	
			心の健康教育ハンドブック		坂野 雄二 編著 百々 尚美 編著 本谷 亮 編著
	【ご担当者名】	様	冊	ISBN 978-4-7724-1850-8 C3011	定価(本体3,200円+税)