



慢性抑うつ 状況恐怖からの理解とその介入

北西 憲二 著

【9月25日搬入予定・注文扱い】

定価（本体3,800円+税）A5判 上製 216頁 ISBN 978-4-7724-2211-6 C3011

「状況恐怖」とは、「どう対処してよいかわからない」という無力感（対処不能性）と、「先が予測できない」という予期恐怖（予測不能性）からなる感情体験。

慢性的な抑うつ状態を「状況恐怖」という視点から捉え直し、その理解と精神療法的介入の実践を豊富な事例と共に体系的に論じる。

慢性抑うつの精神病理や治療技法に加え、思春期から中年期までの症例、さらに遷延性悲嘆症、トラウマ関連の慢性抑うつ、自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如多動症（ADHD）、慢性の内因性気分変調（双極症Ⅱ型を含む）など、多様な病態への介入を豊富な事例とともに解説。従来の外来森田療法を発展させた「状況の再構造化」という実践モデルが、メンタルヘルスの臨床に携わる専門職に新たな視点と実践的指針を示す一冊。

【著者】 北西 憲二（きたにし・けんじ）

森田療法研究所 所長／北西クリニック 院長

1970 年東京慈恵会医科大学卒業。1979 年東京慈恵会医科大学第三病院精神神経科科長（入院森田療法を行う）。精神医学教室助教授、成増厚生病院に勤務後、1996 年森田療法研究所・北西クリニック（自費診療の外来森田療法の専門クリニック）を開設し現在に至る。2001 年4 月から2011 年3 月まで日本女子大学人間社会学部社会福祉学科教授。慢性抑うつ、不安に悩む人たちに外来森田療法やそれに基づいた家族への介入などを行っている。

おすすめの棚は…  臨床心理学 … 心理療法・精神療法 なかでも 森田療法 または 精神疾患 … うつ病

貴店 番 線 印	注 文 扱 い	ご希望数	金 剛 出 版
			〈9月25日(金)搬入予定〉 慢性抑うつの精神療法 ISBN 978-4-7724-2211-6 C3011 定価(本体3,800円+税) 【ご担当者名】 様

貴店 番 線 印	注 文 扱 い	ご注文数	金 剛 出 版
			〈「うつ病」関連 既刊書〉 ※既刊は即日搬入いたします デモラリゼーション 玉田 有・大前 晋・古茶 大樹 編著 ISBN 978-4-7724-2114-0 C3011 定価(本体3,600円+税) 2025年6月刊 気分障害のハード・コア 内海 健 著 ISBN 978-4-7724-1789-1 C3047 定価(本体4,200円+税) 2020年12月刊 【ご担当者名】 様