

学びリンクの近刊案内



学びリンク株式会社
〒101-0064 千代田区
神田猿樂町 2-1-14
info@stepup-school.net
TEL:03-6260-5100

お母さんだからって何でもできると思わないでね-不登校保護者 3500 人の本音と実践例-
本体 2,000 円（予価）四六判 ISBN978-4-908555-91-6



【本書の概要】

子どもが不登校になったとき、みなさんはどんな行動をしていますか？

ネットで検索、本を買う、専門家に相談…。世の中にはたくさんの「不登校対策」があふれています。保護者たちは藁にもすがる思いで多くの情報を集める。でも、どれだけ「正解」を探しても「わが子」の話はどこにも見当たりません。そこに書かれているのは「誰かの子」の事例であり、誰かの家庭の好事例、誰かが解決したストーリー。読めば読むほど、目の前にいる「わが子」と何が違うのかわからなくなり、かえって不安が深まります。世の中にあふれた「正解」。でも、あなたのお子さんにとっての「正解」は、「あなたのお子さんの中」にしかありません。

本書は、子どもの不登校を経験した全国の保護者が集うオンライン保護者会「保護者ラボ」（約 3500 名／26 年 8 月現在）で行った大規模アンケートをもとにつくられました。アンケートで集まった保護者たちの行動や気持ちを、これまで 3 千以上の家庭を支援してきた心理カウンセラー・椎名雄一氏が分析。不登校初期の混乱から保護者自身が自らの幸せを取り戻していくまでの過程を 7 つの段階に整理しました。先輩保護者たちが経験してきたリアルな出来事、葛藤、失敗、成功体験をもとに、“いま苦しんでいる”保護者が何をすべきか一、を一緒に探し「お子さんの中にある正解」を見つける方法を解説します。

著者紹介：椎名雄一（しいなゆういち）/自らの経験と患者の立場に立った独自のカウンセリング理論「椎名メソッド」を構築し、多くのクライアントを社会復帰へと導いた。各方面でカウンセリング講座や講演を実施するほか、「学びリンク カウンセリング室」主席カウンセラーとして、全国から 3500 人以上が参加するオンライン保護者会「保護者ラボ（ほごらぼ）」を運営している。

著者紹介：鈴木なおこ（すずき・なおこ）/オンライン保護者会「保護者ラボ」の運営に携わりながら、カウンセラーとして活動。2 人の息子の不登校をきっかけに「お母さんとして何でもやろうとすること」をやめた。大好きな音楽を聴き、風を感じて歩くことで、揺れる自分を整えている。

条件：新刊委託 注文締切日：2026 年 9 月 18 日（金）

「現物を見てから」「見本を見たいけど」といった場合は 1 冊からでもかまいません。ぜひご注文下さい。

小社ではいつでも返品入帳しますので、長期間の陳列・販売をお願いします。

返品上のトラブルがあった際にはお手数ですが小社までご一報ください。[学びリンク：返品了解者：西田 隆人]
取扱取次店→トーハン・日販・楽天 BN（大阪屋栗田）（取引コード：7940）

FAX 03-6260-5101（注文専用）

TEL03-6260-5100

—— 切り取り線 ——

書店印	出版社 学びリンク	冊数
	お母さんだからって何でもできると思わないでね	冊
	保護者ラボ 主宰・心理カウンセラー 椎名雄一 著	
	保護者ラボ 保護者代表 鈴木なおこ 著	分野
	本体 2,000 円 四六判 ISBN978-4-908555-91-6	ご担当者様