

摂食症のスキーマ療法

個人とグループのための理論と実践

スーザン・シンプソン／エブリン・スミス 編著

伊藤 絵美 (洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長) 監訳

森本 雅理・吉村 由未 訳

【9月25日搬入予定・注文扱い】

定価 (本体6,600円+税) A5判 上製 416頁 ISBN 978-4-7724-2209-3 C3011



摂食症に対する治療法は確立されつつある一方で、治療に反応しづらいクライアントが一定数存在する。とりわけ、パーソナリティ特性に関連する困難や併存疾患を抱えるクライアントに対しては、近年スキーマ療法の有用性が注目されている。

摂食症を抱える成人クライアントに対していかにスキーマ療法(個人、グループ療法を含む)を適用するか、網羅的に解説した臨床家にとって実用的な一冊。

スキーマ療法(SchemaTherapy)とは、米国のジェフリー・ヤング博士が開発した、認知行動療法を中心とした統合的な心理療法(カウンセリング)です。認知行動療法が自動思考(その都度頭をよぎる思考やイメージ)にまず焦点を当てるとすると、スキーマ療法では、それらの自動思考の根底にあるスキーマ(信念、価値観、深い思い、自己イメージ、他者イメージ)を、時間をかけて扱っていきます。スキーマとは、心の体質のようなものです。スキーマ療法では、体質改善をするようなものですから、じっくりと時間をかけて取り組んでいくことになります。

〈洗足ストレスコーピング・サポートオフィス HPより〉

おススメの棚は…



臨床心理学 … 心理療法 なかでも 認知行動療法・スキーマ療法
精神疾患 … 摂食症

貴店番線印	注文扱い	ご希望数	金剛出版	
			〈9月25日(金)搬入予定〉	
			摂食症のスキーマ療法	
			ISBN 978-4-7724-2209-3 C3011	定価(本体6,600円+税)
		冊	【ご担当者名】	様

貴店番線印	注文扱い	ご注文数	金剛出版 「スキーマ療法」の既刊書	※既刊は即日搬入いたします
			スキーマ療法	ジェフリー・E・ヤング／マジョリエ・E・ウェイシャー／ ジャネット・S・クロスコ 著 伊藤 絵美 監訳
		冊	ISBN 978-4-7724-1046-5 C3011	定価(本体6,600円+税)
			セラピストのためのスキーマ療法徹底ガイド	伊藤 絵美 著
	【ご担当者名】	様	冊	ISBN 978-4-7724-2123-2 C3011 定価(本体3,200円+税)