

新刊発売のご案内

発行 株式会社ライフメディア

2022年に立ち上げ、今年5年目を迎える WEBメディア「わたしの決断物語」では、転職・独立・結婚・出産・移住など、500人の人生の決断を掲載しています。

メディアで紹介している決断物語を編集・再録し、初の書籍化。

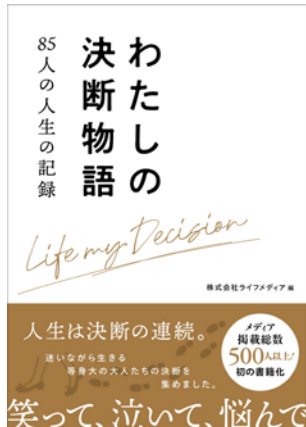
85人の人生の決断を集めました。



昭和・平成・令和という時代の中で
泣いて笑って迷いながら生きる
等身大の大人たちの人生の決断を
紹介。各章の章末には、専門家による
解説文を寄稿いただきました。
全10名の専門家解説も必読の一冊。



取材数 **500** 人
人生の決断を集めた
WEBメディア
待望の書籍化



目次

- 第1章 はたらく — 解説：組織開発コンサルタント 勅使川原真衣氏
第2章 東日本大震災 — 解説：福島レポート執筆者 服部美咲氏
第3章 新型コロナ — 解説：日本大学大学危機管理学部 教授 西田亮介氏
第4章 恋愛・結婚・出産・子育て — 解説：結婚相談所マリーミー代表 植草美幸氏
第5章 こころとからだ — 解説：精神科医 Tomy氏／元厚労省医系技官 石井洋平氏
第6章 シニアの決断 — 解説：経営コンサルタント 森部好樹氏
第7章 地方で生きる — 解説：日本総合研究所 主席研究員 藻谷浩介氏
第8章 海外から日本へ — 解説：留学生教育学会副会長 白石勝己氏
第9章 ダイバーシティ — 解説：多様性の語り部・僧侶 にしゃんた氏
総合解説 社会学者 三浦展氏

書店の皆さまへ

【条件：委託（随時返品可）】 銚谷書店様経由で全ての帳合の書店様に納品可能です。返品は各取次店から銚谷書店経由で弊社に戻ります。

2026年8月8日（土）発売予定

貴店番号印

わたしの決断物語

85人の人生の記録

株式会社ライフメディア（編）

ISBN 978-4-9913872-0-3

本体価格：1,800円＋税

A5判／264ページ

クワタニ書店扱

冊

ご注文は 銚谷書店 まで

FAX 03-5390-2213

株式会社ライフメディア（担当：尾越・岸）

東京都新宿区高田馬場1丁目28-10

バンフォーレ三慶ビル4階 CASE Shinjuku

TEL 050-3559-1430