

60才から始める 弓道

体験教室へのお誘

他人と争うのではなく 姿勢を整え 自分をみつめる弓道
難しそうにみえますが・・・ちょっと難しいところもありますが・・・
そこが楽しいところかも知れません
弓は 自分にあった強さを選べます
一日だけでも体験してみませんか お待ちしています！！

日 時 : 2022年9月25日(日) 9時30分～15時30分(9時15分受付)

場 所 : 郷土の森 総合体育館弓道場

対 象 : 60才以上で 府中市在住 又は 在勤の方
先着15名

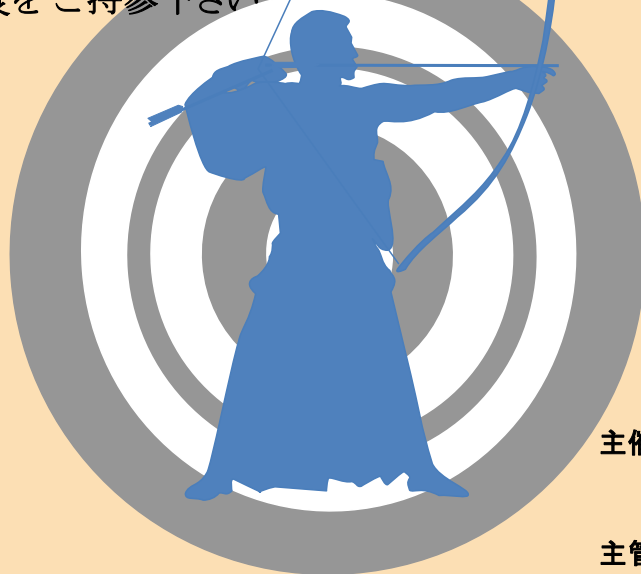
費 用 : 無料

申込方法: 電話

※ 申込み・問合せ 府中市弓道連盟 金子(かねこ) 080-1222-6851

※ 前にボタンがなく運動ができる服装、靴下着用

※ 昼食をご持参下さい



主催 東京都
(公財)東京都体育協会
(特非)府中市体育協会
主管 府中市弓道連盟