

グリーンサポート&セルフケア Soraのしずく

言葉にすることだけではなく 香りや手仕事を通して
ココロとカラダをそっといたわる時間。話さなくても大丈夫。
それぞれのペースを大事にしながら過ごします。

内容 ロールオンアロマづくり

参加費 1,000円 (税込)

定員 10名程度

対象 流産・死産など、赤ちゃんとのお別れを経験された方/
その方を支える支援者の方



※画像はイメージです

お守りのように持ち歩ける 小さな香りをつくります。

日程 8月10日(月) 14時~16時

場所 ル・シーニュ6F 第7会議室
(府中市市民活動センター プラッツ)
☆京王線府中駅南口から徒歩1分(駅直結)
☆JR武蔵野線府中本町駅から徒歩10分

会場は2部屋に分けて
使用する場合があります。



講師：梶谷 紘子さん

Memories of Scents 主宰

NARD JAPANアロマ・インストラクター

2017年よりアロマセラピーによる緩和ケアボランティアや高齢者介護施設で、
高齢者居住施設等のメディカルアロマセラピーの出張レッスンに携わる。

2023年よりグリーンケア、スピリチュアルケア、傾聴など、多方面から学び続けている。

府中市市民活動センタープラッツ登録団体

主催：一般社団法人Sorairo (そらいろ)

〒183-0022 東京都府中市宮西町2-8-2

☎ 090-1809-3798

🌐 <https://sorairo.or.jp/>

協力：imacoco (東京都小平市)

お申込みはこちら



申込〆切
7/26