

# 自分らしく、ともに生きる

一人ひとりの物語がつながり「ともに生きる」まちのみなさんと、「多世代交流をしたい、地域のために何かしたい」と集まり、笑顔を奏でるためのヒントをワークショップを通じて学びます。毎年府中にて、楽しくワクワクする学びと交流体験を実施しています。



2026年 **2月14日(土)**



13:30~15:30(13:20より受付)

**講 師:** 桑原昌之氏(くわさん)

**参加費:** 300円

**会 場:** いきいきプラザ 第1研修室 (府中市分梅町1-31)



ON THE BALL

(URL) <https://on-the-ball.jp>

桑原昌之先生(くわさん)

府中市の姉妹都市佐久穂町のイエナブランスクール大日向小学校の創設に関わった初代校長先生。  
現在、神奈川県秦野市を拠点としてスポーツや教育の現場の伴走をしながら、笑顔あふれるコミュニティをつくりたい人たちに向けてボトムアップ×しつもんで講演や研修、ワークショップを行っています。



前回のワークショップの様子



## 申込み・問い合わせ

小出由美子/くつろぎユニツツ&ヴィオラ

Tel/Fax 042-367-1787 ☎ 080-2555-0210

メール [units.yumiko@gmail.com.](mailto:units.yumiko@gmail.com)

※お名前、市内の有無、お電話/Fax番号の連絡先をお知らせください。



**主催:**くつろぎユニツツ&ヴィオラ(府中市社会福祉協議会登録団体・府中市市民活動センタープラツツ登録団体)

i-ze(いーぜ)(府中市市民活動センタープラツツ登録団体)

**協力:**ちいきハーモニー(府中市市民活動センタープラツツ登録団体)

府中市内の保育園や高齢者施設、介護予防施設などが、地域を「大きな家」のようにつなぎ、交流会を重ねながら顔の見える関係を育んでいます。