府中市生涯学習センター

2021年度 第3期（10月～12月）

初心者大歓迎！

教養・生活実技定期講座

始めよう 充実した新生活！

1次募集期間 8/1（日）～8/31（火）必着

※各講座の詳細はお問い合わせください　※特別に記載のない限り高校生以上の方が対象となります。
※受講希望者が少ない場合開講を見送る場合がございます。

教養講座

募集定員変更の場合はHPでお知らせいたします。

教養（講堂）講座の申し込み方法

申込 1次募集：8/1（日）～8/31（火）必着　※8/2（月）休館日
【窓口】官製はがきをご持参ください（講堂講座のみ申込数に関わらず1枚持参）【郵送】【ウェブ】裏面の申込方法をご覧ください。
抽選結果：9/1（水）・9/2（木）

入金期間 9/2（木）～9/8（水）※9/6（月）休館日
入金期間中にご入金いただけない場合は自動的にキャンセルとなります。

入金方法 窓口でご入金の方は抽選結果はがきまたはメールをプリントアウトしてお持ちください。銀行振込の方は9/8（水）までにお振込みください。

2次募集 9/9（木）より満員でない講堂講座に限り受付窓口にて先着順で申込・ご入金いただけます。電話申込につきましては9/14（火）から可能となります。

No.1 短篇で読み解く 村上春樹

講　師 文芸評論家　神山　睦美氏
回　数 1回
受講料 1,000円
開講日 10/1
曜　日 金曜　**時　間** 14:00～16:00
会　場 講堂　**定　員** 290名（138名募集）

現代日本を代表する作家・村上春樹の真骨頂は短篇にあると考える人も多いでしょう。
短篇集を取り上げ、それぞれの特徴や深く読み解くためのポイントを解説。神山氏は村上作品の奥深くに分け入り、そこに隠されているメタファー（暗喩）や深層意識を紐解きます。

No.2 東京外国語大学連携講座 「台湾のソフトパワー」 （台湾の魅力とは）

講　師 東京外国語大学教授　小笠原　欣幸氏
回　数 1回
受講料 1,000円
開講日 10/5
曜　日 火曜
時　間 14:00～16:00
会　場 講堂　**定　員** 290名（138名募集）

日本のすぐ側にありながら、あまり詳しくは知らない事の多い、でも、実はとても魅力ある台湾。東京外国語大学の小笠原教授が、台湾の歴史、社会、文化を分かりやすく解説し、そのソフトパワーの魅力を語ります。

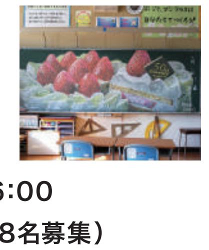
No.3 けやき寿学園（第1弾）

❶笑顔で日々過ごす「5つのキーワード」

講　師 ごぼう先生　簗瀬　寛氏
回　数 1回
受講料 無料
開講日 10/6（水）
会　場 講堂
時　間 14:00～16:00
定　員 290名（138名募集）

テレビでおなじみの介護予防のスペシャリスト「ごぼう先生」が府中で講演。頭と身体を元気に、笑顔と活力あふれる講座になること間違いなし。どうしたら笑顔と元気を維持することができるのか？

❷「津波では消せない、心に残る思い出と美の世界」



講　師 黒板アート作家　すずき　らな氏
回　数 1回
受講料 無料
開講日 12/25（土）
会　場 講堂
時　間 14:00～16:00
定　員 290名（138名募集）

東日本大震災の時、津波の被害で再建された防潮堤に壮大な壁画アートを完成。卒業式に写真の様な黒板アートをサプライズで贈り、TVでも放送され話題となった「すずき らな」が府中にきます。

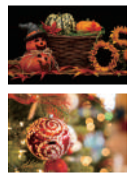
対象：60歳以上の方（介護や一緒に生活をされている方も対象です。）

No.4 木管六重奏による至極のハーモニー ～木管・金管・ピアノによるアンサンブル～

講　師 フルート：高橋　なつ美氏
オーボエ：藤本　茉奈美氏
クラリネット：森　卓也氏
ファゴット：栗林　愛理氏
ホルン：能勢　愛加氏
ピアノ：高橋　優介氏
回　数 3回　**会　場** 講堂
受講料 2,500円　**1回受講券** 1,000円
時　間 14:00～16:00
定　員 290名（138名募集）
開講日 11/17（水）・21（日）・27（土）

木管六重奏による豪華な組み合わせとなります。木管楽器のフルートとオーボエに加え、クラリネット、ファゴット、金管はホルン、そしてピアノが入ったアンサンブルで、全員が個々に国内のオーケストラなどで活躍し、カルテットは勿論、ソロでも活躍中の新進気鋭の演奏家たちです。

No.5 弦楽重奏の魅力 ～ハロウィンからクリスマスへ～



講　師 井上　麗香氏
飯塚　歩夢氏
川邉　宗一郎氏
落合　真悟氏
松岡　春樹氏
蕨野　真美氏
回　数 3回　**会　場** 講堂
受講料 2,500円　**1回受講券** 1,000円
時　間 14:00～16:00
定　員 290名（138名募集）
開講日 10/31（日）、12/5（日）・26（日）

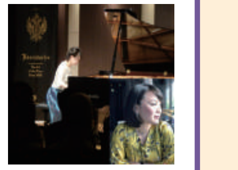
弦楽四重奏と五重奏の魅力を、皆さんがよくご存知の作曲家の名曲の中から、1・2回目は四重奏、最終回は五重奏でお届けします。ハロウィンからクリスマスというイベントにもピッタリの曲も演奏しますのでお楽しみに。

No.6 上野千鶴子が東大祝辞で伝えたかったこと

講　師 東京大学名誉教授　上野　千鶴子氏
回　数 1回
受講料 1,000円
開講日 11/28（日）
会　場 講堂
時　間 14:00～16:00
定　員 290名（138名募集）

東京大学の祝辞が話題となった、東大名誉教授の上野千鶴子氏。感染症の拡大によって、満員でありながら2度も中止を余儀なくされた講座です。

No.7 ベーゼンドルファー ピアノとチェロで奏でるベートーヴェン



講　師 ピアニスト：富岡　紀香氏
チェリスト：田辺　純一氏
受講料 2,500円　**1回受講券** 1,500円
回　数 2回
曜　日 日曜
会　場 講堂
開講日 12/12・19
時　間 14:00～16:00
定　員 290名（138名募集）

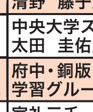
ウィーン国立音楽大学で首席となった期待の新星ピアニストが、名器ベーゼンドルファーをどのように操るのか、チェロとどのようなアンサンブルを奏でるのかお楽しみください。
文化放送「ガキパラ」に8月出演予定。

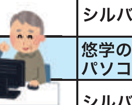
教養・生活実技講座

1次募集：8/1（日）～8/31（火） ※8/2（月）休館日　申込方法は裏面をご覧ください

二次募集の空き状況お知らせについて キャンセル待ち状況・空籍状況については館内での掲示または府中市生涯学習センターウェブサイト（https://fuchu.shogaigakushu.jp/）で発表いたします。

No.		講座名	講師	回数	開講日	曜日	時間	定員	受講料（税込）	講座内容
教養・生活実技講座	8	鉛筆淡彩による細密描写	現代美術家 清野 浩二氏	10	10/1・8・15・22、11/5・12・19・26、12/3・10	金	10:00~12:00	14	¥15,000	受講生の方、自ら描きたいモチーフを持参して、講座側（生涯学習センター）で用意したモチーフと組み合わせて鉛筆淡彩で徹底的に細密描写します。初めてという方にも丁寧に指導しますので安心してご参加ください。※静物モチーフ（石や瓦礫、木の実、錆び付いた工具や機械類等）ご自身の描きたいもの、カッターナイフ、水彩用筆2～3本、ティッシュペーパーのみ、各自ご用意ください。
	9	からだメンテナンス	運動指導士 下沢 久恵氏	6	10/1・15、11/5・19、12/3・17	金	10:00~12:00	18	¥3,000	肩こりや腰痛など不調がなかなか治らない、お腹のぜい肉が減らない、原因は身体の使い方にあるかもしれません。関節や筋肉の仕組みを知って正しいストレッチを学べます。 ※運動しやすい服装でおいで下さい。
	10	現代短歌	現代歌人協会理事 加藤 英彦氏	6	10/1・15、11/5・19、12/3・17	金	14:00~16:00	12	¥6,000	現代でも様々な場所で老若男女が現代短歌の秀作を生んでいます。日本語の深い歴史性と力を感じさせられます。この講座では、日本歌人クラブ新人賞を取られた加藤英彦先生と一緒に現代歌人たちの短歌を学ぶと同時に、受講者の皆様にも実作を試みて頂きます。
	11	狭いお部屋でもできる お花のプランター・ポットづくり	小山農園 小山 淳氏	3	10/3、11/7、12/5	日	10:00~12:00	14	¥5,000	第2期大好評の講座で、狭いお部屋でも栽培を楽しめる、お野菜が中心でしたが、第3期はお花です。 10月第1週（10月3日）・・・よく咲くスミレの種まき、11月第1週（11月7日）・・・ポットへの鉢上げ、 12月第1週（12月5日）・・・プランターへの定植
	12	現代俳句	現代俳句協会所属 大井 恒行氏	5	10/7・21、11/11・18、12/9	木	14:00~16:00	12	¥4,000	コロナのような厄災が人類を襲っても、日本の風土・自然に深く根差した私たちの感性に変化があるわけではありません。こういう大変な時代であるからこそ、五七五で作られる俳句を通じて、私たちの生活や季節と向かい合ってみませんか？
	13	アロマオイルの活用法 ～寒い冬に血行を良くする～	メディカルアロマアドバイザー 古賀 葉月氏	6	10/11・25、11/8・22、12/13・20	月	10:00~12:00	12	¥10,000	10月のテーマは（皮膚　秋の夜長リラックス）、11月のテーマは（体　気候の変化と免疫力）、12月のテーマは（心　心を解きほぐす）で行ないます。1年の締めくくりをアロマの相乗効果で老廃物を出し切り、さわやかな気持ちで新年を迎えませんか。
	14	生涯学習支援（ファシリテーター・サポーター養成）講座	相模女子大学教授　渡辺　幸倫氏 相模女子大学講師　宮崎　敦子氏 早稲田大学講師　呉　世蓮氏　ほか	6	10/11・18・25、11/8・15・29	月	13:00~15:00	22	無料	講座や地域での集団活動の運営・調整役として活躍するファシリテータと、その活動を中心になって支援するサポーターを養成する講座です。本年は相模女子大教授の渡辺幸倫氏を中心とするメンバーで臨みます。 ※来年度「市民企画講座講師募集」に応募希望の方は必ず受講ください。未受講の方は応募できません。
	15	はじめてでも大丈夫！ 情熱のフラメンコ講座2	舞踊家 桑原 純子氏	10	10/13・20・27、11/3・10・17・24、12/1・8・15	水	14:00~16:00	25	¥12,500	フラメンコの曲にのって、心動かされるような情熱溢れる踊り。鏡に映る姿を見ながらレッスンすれば自然と姿勢が良くなり、インナーマッスルも鍛えられる。経験のない方にも楽しんでいただけるように丁寧にレッスン。カスタネットなどの小物にも挑戦。最終日はフラメンコギター演奏で踊りましょう！男性も歓迎！！（スニーカーでも大丈夫です）
	16	大人の書道講座	書道玄海社幹事 毎日書道展会員　池山　光琇氏	8	10/14・28、11/4・11・18・25、12/2・16	木	10:00~12:00	8	¥8,500	毛筆書道はちょっと敷居が高い！なんて思っている方、学び直しの方、基礎から丁寧に指導いたします。講座の最後には色紙にご自分の好きな言葉をかいて作品に仕上げましょう。大人の趣味の一つとしてキレイな字で人生を彩ってみませんか。※書道道具をお持ちの方は持参ください
	17	書の彫刻　木を彫る はじめての刻字	日本刻字協会審査会員・理事 毎日書道展会員　池山　光琇氏	8	10/14・28、11/4・11・18・25、12/2・16	木	13:00~15:30	10	¥10,000	木にノミを使って1～2字程度を彫る本格的な刻字をやります。日本発祥の刻字とは、自分の書いた文字を主に木材に美的に刻し、その上に彩色を施したり金箔を貼ったりして、一つの芸術作品として仕上げます。 ※希望者は1月末に東京都美術館で開催予定の日本刻字展（公募展出展費用別途要）に挑戦します
	18	ウクレレ・ソロ入門	音楽の伝道師 藤木 エイジ氏	10	10/15・22・29、11/5・12・19・26、12/3・10・17	金	10:00~11:00	20	¥8,000	「ソロ演奏」にチャレンジ！メロディーに和音をつけて弾いてみましょう。スタンダード曲2曲を弾けることを目標とします。 ※対象：TAB譜面が読めてウクレレ入門講座終了者またはチューニングのできる方　持ち物：ウクレレ
	19	ウクレレ初級	音楽の伝道師 藤木 エイジ氏	10	10/15・22・29、11/5・12・19・26、12/3・10・17	金	11:15~12:15	20	¥8,000	TAB譜面の読み方から左手コード＆メロディー、右手ストロークのパターンとリズムトレーニングなどを練習。スタンダード曲2～3曲を弾けることを目標とします。 ※対象：ウクレレ入門講座終了者またはチューニングのできる方　持ち物：ウクレレ
	20	楽しく！みんなでウクレレ入門	音楽の伝道師 藤木 エイジ氏	10	10/15・22・29、11/5・12・19・26、12/3・10・17	金	12:30~13:30	15	¥8,000	初心者でも演奏しやすいのが魅力です。弦も柔らかいので押さえやすく、指もあまり痛くなりません。チューニングの方法から楽器の抱え方など初歩的な内容を踏まえます。 持ち物：ウクレレ（購入の相談可能）





No.		講座名	講師	回数	開講日	曜日	時間	定員	受講料（税込）	講座内容
教養・生活実技講座	21	フラワーアレンジメント ウインターレッスン	1級フラワー装飾技能士 鈴木 知津子氏	6	10/18・25、11/8・22、12/13・27	月	10:00~12:00	15	¥18,000	クリスマス・歳末・新年など、様々なイベントが重なってくる季節となりました。その時々に合わせてクリスマスはゴージャスに、お正月は華やかに様々なフラワーアレンジメントをお楽しみください。
	22	スポーツチャンバラ	（公財）日本スポーツチャンバラ協会 公認師範　元世界チャンピオン 細川　健一氏	5	10/30、11/20、12/4・11・25	土	10:00~12:00	20	¥8,000	スポーツチャンバラ。略してスポチャン。小さい頃チャンバラごっこをやったことのある人も、初めての方も歓迎します。礼儀作法の説明と学習、実技、型、団体戦、個人戦、ゲームなどを行います。 ※運動ができる服装・飲み物・室内履き持参　対象：小学生以上
	23	パーチメントクラフト ～レースのようなペーパークラフト～	パーチメントクラフト講師 清野 藤子氏	6	11/5・12・19・26、12/3・10	金	10:00~12:00	8	¥9,000	パーチメントクラフトとは厚手のトレーシングペーパーに下絵を描き浮き彫り加工し、専用の針とはさみを使って仕上げるまるでレースのように繊細で美しいペーパーアートです。グリーティングカードやしおり、小箱などの立体的な作品もできる清楚で可憐な作品はきっとあなたのハートをつかむこと間違いなしです。※材料費・用具レンタル費込み
	24	はじめてのノルディックウォーキング 健康的に歩くを考える	中央大学スキー部コーチ 太田 圭佑氏	2	11/20・27	土	13:30~15:30	20	¥3,000	ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉を有効に使い、通常のウォーキングよりもエネルギー消費が平均20%増加すると言われています。ぜひこの機会にノルディックウォーキングで健康的な身体作りをしてみませんか。※運動しやすい服装・飲み物・ポール（ポールをお持ちでない方は入金時お申し出ください）
	25	銅版画の誘い ～ビギナーズワークショップ～	府中・銅版画 学習グループ連絡会	2	11/28、12/5	日	10:00~16:30	12	¥500	銅版画制作の基本技法を習得し、簡単な銅版画作品制作を体験します。今回はドライポイント技法と腐食銅版技法（エッチング）の作品を制作します。※持ち物：下絵（数点）・エプロン 材料費につきましては3,000円は当日会場にてお支払いただきます。
	26	「室礼」を楽しむ ～冬至・新年～（日本の行事）	室礼三千　主宰 山本　三千子氏	2	11/28、12/19	日	14:00~16:00	12	¥4,500	一年12か月、日本にはその月毎に行事があります。それぞれの行事には様々な意味がありますが、案外知らないことも多いのではないでしょうか。ひとつひとつ説明を聞きながらその行事にちなんだ材料を使って「私の室礼」を楽しんでみませんか。今まで親しんできた行事の違った面を知ることができるでしょう。
	27	年末お片付け講座 ～ビックリ仰天の整理術～	収納アドバイザー 副島　千尋氏	4	11/30、12/7・14・21	火	10:00~12:00	12	¥5,000	歳末は大掃除。でも、書類や古本、夏物や秋物衣類をどうやって整理すれば部屋の空間は生まれるのだろうか。捨てるに捨てられないものがあるから片付けが上手くいかないなど、悩んでいらっしゃる方も多いと思います。ぜひ、お部屋を綺麗に整理して新年を迎えましょう。
	28	黒板アート ～チョークで魅せる絵画の世界～	黒板アート作家 すずき　らな氏	2	12/22・23	水・木	10:00~12:00	15	¥4,500	先生が準備したモチーフの中から、各自がお好きなものを選び、A4サイズの黒板にチョークと特性クレヨンを使って作成します。
語学講座	29	韓国語入門講座	東京学芸大学講師 曺　恩美氏	10	10/1・8・22、11/5・12・19・26、12/3・10・17	金	18:30~20:00	20	¥14,000	初めて韓国語を学習するクラスです。韓国語の仕組みから、文字を一つずつ学びます。韓国語の発音を丁寧に学習します。書き方も基本から一つずつ学びます。目標は韓国語を読める・書けることができることです。初めて習う韓国語ですので、誰にでもわかりやすく覚えられるようにゆっくり進めていきます。
	30	はじめてのイタリア語	イタリア語講師 フォジョーリ・アレッシオ氏	10	10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15	水	13:00~14:30	24	¥14,000	イタリア語を学んでみたい、コロナが収束したらローマやヴェネチア、ナポリやミラノ等、世界遺産を堪能してみたいし、ファッションの町で買い物をしたいなど、初めてイタリア語を学びたいという方はこちらの講座を受講ください。
	31	イタリア語初級	イタリア語講師 フォジョーリ・アレッシオ氏	10	10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15	水	15:00~16:30	24	¥14,000	挨拶程度や、イタリアの方に道を尋ねられても簡単な案内ならできる方や、以前に当センターでイタリア語を受講し、自己紹介や挨拶程度はできる方に向いている講座です。
	32	やさしい英会話入門（Easy English course）	英会話講師 アラン・アップルビー氏	10	10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15	水	17:15~18:30	24	¥14,000	学校では昔教わったけれど、苦手だったかもという方々に受講していただける、やさしい英会話講座です。「中学1年のときに始めて習った英語」という感覚で受講していただけます。
	33	英会話初級（Beginner's English course）	英会話講師 アラン・アップルビー氏	10	10/6・13・20・27、11/10・17・24、12/1・8・15	水	18:45~20:00	24	¥14,000	英会話したいけれど、中学校レベルの英語が理解できているか心配という方々に合った講座です。易しく楽しい英会話講座です。
	34	はじめてのドイツ語講座2	ドイツ語講師 ペートラ・パルムシュ氏	10	10/8・15・22・29、11/5・12・19・26、12/3・10	金	12:30~14:00	15	¥12,500	ドイツ語を基礎からじっくり学べる入門クラスです。「2」となっていますが今期からでも大丈夫！発音や簡単なあいさつに始まり、ドイツの文化や習慣にも触れながら楽しく学びましょう。 ※テキストと問題集：MENSCHEN Deutsch als Fremdsprache（テキストのない方は別途購入）
	35	フランス語入門	国立音楽大学　名誉教授 清水　康子氏	10	10/9・16・23・30、11/6・13・20・27、12/4・11	土	13:00~14:30	20	¥12,500	初めてフランス語を勉強する方に向けたクラスです。発音と表現の基本習得を第一目標にして、フランス文化・芸術の話を交えながら楽しく言葉の仕組みを学んでいきます。 テキスト：「ゼロから始めるフランス語」猪狩廣志著2000 三修社（税別1,600円）※別途購入
	36	フランス語実践	国立音楽大学　名誉教授 清水　康子氏	10	10/9・16・23・30、11/6・13・20・27、12/4・11	土	15:00~16:30	20	¥12,500	フランス語の基礎を学んだことがある方に向けたクラスです。訳文付きの文法例題を覚えて表現を増やし、発音上達も目標にして、フランス文化・芸術の話も交えて言葉を楽しく身につけます。 テキスト：「フランス文法総まとめ問題集」東郷雄二著2019 白水社（税別1,500円）※別途購入
子ども・親子講座	37	小学4年～6年生対象 英語が嫌いにならないための「駆込み寺」	多摩ファミリーアカデミー 井上　貴広氏	8	10/11・18・25、11/8・15・22・29、12/13	月	18:00~19:30	18	¥9,000	小学5年生から通知表に評価される英語。英語は楽しく、学んでもらいたいという祈りから誕生した講座です。初回は親御様に来て頂き、今後の進路で英語学習をする際に大切なことをレクチャーします。2回目以降はお子様向けに「Hello！」などのあいさつからゆっくり学べ、ゲーム感覚で楽しめる内容も用意しています。 ※筆記用具（筆箱）・下敷きを持参ください。
	38	こどもミュージカル（前期）	ミュージカルアクター 替地　桃子氏・小西　萌子氏 蛭牟田　美里氏	10	10/12・19・26、11/2・9・16・30、12/7・14・21	火	17:00~18:30	15	¥12,000	ミュージカルの歌・ダンス・演技に挑戦します。現役のアクターでもある講師陣が基礎から丁寧に指導します。最後に全員で一つの作品を作り、お披露目をしましょう。現在開講中、見学大歓迎！！お電話にてご連絡ください。 ※対象：小学生1～6年生
	39	乳幼児から始める英語（午前の部）	多摩ファミリーアカデミー 井上　貴広氏	4	10/25、11/8・15・22	月	10:30~12:00	6組	¥4,000	英語は幼いうちに始めるほど、学習効果は大きいです。初回はお母さん対象の座学で乳幼児期からの英語学習が大切な理由と日本における最近の英語教育についてレクチャーします。2回目からは絵本やリトミックやネイティブの先生と親子で英語を楽しく学べる講座になります。 ※対象：0歳児から未就園児（保護者同伴）
	40	乳幼児から始める英語（午後の部）	多摩ファミリーアカデミー 井上　貴広氏	4	10/25、11/8・15・22	月	13:00~14:30	6組	¥4,000	英語は幼いうちに始めるほど、学習効果は大きいです。初回はお母さん対象の座学で乳幼児期からの英語学習が大切な理由と日本における最近の英語教育についてレクチャーします。2回目からは絵本やリトミックやネイティブの先生と親子で英語を楽しく学べる講座になります。 ※対象：0歳児から未就園児（保護者同伴）
パソコン講座	41	あなたに役立つホームページ作成	シルバー人材センター	6	10/8・15・22・29、11/5・12	金	9:30~12:30	10	¥8,000	お店やサークル、同好会、ビジネス、趣味などのホームページを難しい技能なしに作成できます。インターネット上のJimdoというサービスを利用するので、登録・公開は無料です。 ※登録をするためにスマホ、携帯電話をお持ちください。
	42	なるほど楽しいWord（入門）	シルバー人材センター	6	10/13・20・27、11/3・10・17	水	14:00~16:00	10	¥7,500	Word初心者やこれから活用していきたい方を対象に、案内状やカレンダーなど日常生活で役立つさまざまな文書を作りながら、Wordの基本操作を学習します。
	43	スマホをもっと楽しもう	悠学の会 パソコンボランティア	5	10/21・28、11/4・11・18	木	13:30~16:30	10	¥5,000	スマホを活用し楽しむための講座です。「スマホ基礎」（Wi-Fi接続、アプリインストール、迷惑メール対策など）、「音楽を楽しむ」、「お出かけを楽しむ」、「花を撮る」、「テレビを観る」、「動画を楽しむ」で構成されます。 ※対象：スマホがある程度使え、簡単な操作ができる人。持ち物：スマホと充電器（要満充電）
	44	しっかり学ぶ Word 中級	シルバー人材センター	6	10/26、11/2・9・23・30、12/7	火	13:30~16:30	10	¥8,000	Wordの基本がわかる方向けの講座。差込印刷や挿入画像の高度な編集をはじめ「見出し」の設定などワンランク上の文書作成テクニックを順序だてて学びます。
	45	しっかり学ぶ PowerPoint 中級	シルバー人材センター	6	11/7・14・21・28、12/5・12	日	13:30~16:30	10	¥8,000	PowerPointの基本操作をできる方を対象に、ビジネスにも活用できるPowerPointの応用編です。グラフィック機能を効果的に使ったスライドの作成からマルチメディアを活用する機能など、応用的かつ実用的な機能をわかりやすく学びます。
	46	しっかり学ぶ Excel 初級	シルバー人材センター	6	11/13・20・27、12/4・11・18	土	13:30~16:30	10	¥8,000	表作成や計算に便利なExcelについての入門講座です。初めてExcelをお使いになる方を対象に売上表などをとおして、グラフや印刷も含めた基本的な機能を順序だてて学んでいくことができます。
	47	写真講座【撮影】 基本を知って上手になろう！	悠学の会 パソコンボランティア	2	11/22（月）・24（水）	集中	13:30~16:30	10	¥2,000	一眼レフおよびコンパクトを主体にデジタルカメラの初歩的な機能と簡単な構図を知り撮影すると今までと違った写真が撮れます。構図は、スマホでの撮影にも役立ちます。 （撮影に使用しているカメラ、スマホ他と各々の取扱説明書をご持参ください）
	48	写真講座【整理】 もっと見やすくくっきりと！	悠学の会 パソコンボランティア	1	11/29	月	13:30~16:30	10	¥1,000	パソコン内に収納されている写真や文書などのデータが検索しやすい体系とカメラ、スマホで撮影した写真データをパソコンに移す方法を学習します。 （カメラ、スマホおよび各々のパソコンとの接続ケーブルをご持参ください）
	49	写真講座【編集】 写真をもっときれいに！	悠学の会 パソコンボランティア	1	12/1	水	13:30~16:30	10	¥1,000	Windows10の「フォト」を使用して、トリミング・傾き・明るさ・色・明瞭度等の写真編集を学びます。

第28回 府中市生涯学習フェスティバル2021

～探そう！新しい学び　広げよう！新しい出会い～

WEB配信

こちらからWEBをご覧頂けます◀

https://fuchu-planet.jp/shogaigakushu-fes-28th

WEB配信期間 9/7（火）～30（木）
市民作品展のみ館内展示（3階） 9/7（火）～12（日）※館内展示最終日は17時まで

市民の発表＆作品がいっぱい！ぜひご覧ください！

市民発表会

WEB配信

フェスティバル恒例のパフォーマンス動画公開！皆さんの活動内容もいっしょにお楽しみください

市民作品展

WEB配信

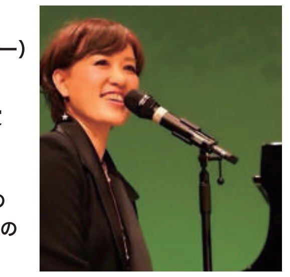
皆さんの目線で作品展を撮影して動画で公開！自宅にて動画で鑑賞できる「行った気になる展覧会」

- 府中市生涯学習フェスティバル実行委員会紹介
- ボランティア団体紹介
- 生涯学習センターの色々な講座

などの紹介も配信！ぜひご覧ください！

公開収録 特別講演会 WEB配信

No Music No Life ～音楽に生きる私～



講　師 Shifoさん（シンガーソングライター）

国立音楽大学ピアノ科を卒業し、作曲で日本レコード大賞金賞を受賞されたShifoさんの音楽人生、ユニットのクーペさんとの出会い、ラジオフチューズなどの府中市とのつながりなど、弾き語りを交えながらの楽しい元気をもらえる講演会です。

公開収録　参加者募集（無料）

日　時 8月26日（木）14時～15時
会　場 生涯学習センター 2階講堂
定　員 290名（138名募集）

申し込み方法

- 往復はがきに①「特別講演会」参加希望、②住所、③氏名、④連絡先（Tel）および返信宛先を記入の上、〒183-0001 府中市浅間町1－7「府中市生涯学習センター SGF2021」係宛
- 来館して申し込む場合は抽選結果連絡のための官製はがきを持参のこと。
- 締切8月18日（水）必着 ※応募者多数の場合は抽選

No.201 しめ縄を作ってみよう！

講　師 Fiore.J.Rose主宰 フラワーソープアドバンス講師 加瀬　純華氏
教　室 美術室　**回　数** 1回
定　員 10名
料　金 3,500円
日　程 12/10（金）
時　間 14:00～15:30

簡単で可愛いオリジナルアレンジで素敵なしめ縄飾りを作り、新しい年を迎えましょう。しめ縄作りの後は、クリスマスアレンジにも挑戦しよう！
※材料費込み（しめ縄・クリスマスアレンジ）

No.202 わくわく科学実験教室

講　師 府中市生涯学習センター　社会教育主事　長田　伸広
回　数 1回
教　室 工房1
定　員 10名
料　金 1,000円
日　程 12/27（月）
時　間 10:00～12:00

今回は、酸性やアルカリ性など、小学校の高学年の理科で学習する内容を楽しみながら、身の回りにある誰でも手に入れられる安全なものを使って学習する講座です。勿論、恒例のスライム作りもします。
（小学1年生～6年生まで）

受講者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症への対応についてのお願い

受講にあたっては必ずマスクをご持参の上、着用をお願いします。なお、着用いただけない場合はご利用いただけません。

講座開講にあたっては感染症予防のため、以下の対策等を講じています。

1. 体調不良または発熱がある場合は来館しない
2. 感染予防のためソーシャルディスタンスをとる
3. 各階の共有スペースに滞留しての雑談等は控える
4. 換気・利用後の各部屋の消毒作業の実施
5. アルコールでの手・指の消毒は徹底
6. 利用にあたって使用する器具・備品等の消毒の協力

出席時に講師・受講生への健康確認の実施、受講生及び講師等の間の間隔の確保、受講者数を調整し、ガイドラインに合わせ受講人数を制限させていただいております。また、ガイドラインは予告なく変更することもございます。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては行政からの要請で講座の中止等をお知らせする場合がありますので、適宜確認をお願いします。

詳しくは当センターホームページのガイドラインをお読みください。