

pickup
上映映画

ドキュメンタリー映画

グリーフケアの時代に

～あなたはひとりじゃない～



誰もが人生の中で経験する
「喪失」と「悲しみ」

この映画は、その悲しみを
抱えながら生きる人々と
そっと寄り添う人々の姿を
通して「ひとりではない」
というメッセージを
届けてくれます。
ぜひご覧ください。
(監督：中村裕)

Sorairoの
活動

どんなことをしているの？

おはなし・セルフケアの場

お空にかえった小さな命への想い
気持ちをどう言葉にしたらいいか分からなかったり、ひとりで抱えてしまうことがあります。

Soraカフェ

流産・死産など赤ちゃんとお別れを経験した方のお話の場です。セルフケアの方法もお伝えしています。

個別相談

お一人おひとりのペースに合わせて、
個別でのお話も承っています。
*大切なご家族を亡くされた方
ご相談に対応しています。



Sorairoの
歩み

はじめまして グリーフサポート Sorairo

Sorairoは、おはなし会や個別相談など、さまざまな形でグリーフに寄り添う時間を提供しています。
Soraカフェは、流産・死産等を経験された方のためのグリーフサポートとして、
2026年より継続開催しています。



Sorairo 柏瀬 真美 (かしわせ まみ)

グリーフケア・アドバイザー／不妊症・不育症ピアサポーター
私自身、お腹の中で赤ちゃんを亡くした経験があります。
かなしみは『乗り越えるのではなく、その想いととも歩んでいく』
ということを大切にしています。

【Profile & Activity】

群馬県にて5年間、子どもから大人まで幅広い世代のグリーフケアに携わっていました。2025年春、東京都府中市へ引っ越したことをきっかけに「Sorairo」としての活動をスタートしました。

【設立への想い】

周産期グリーフケアの国際的な記念日である「10月15日」を設立日とし、助産師さんや心理士さん等と共に活動をしています。

一般社団法人Sorairo (そらいろ)

〒183-0022 東京都府中市宮西町2-8-2

対応時間 平日10:00～17:00 お休み 土日祝日

☎090-1809-3798

🌐<https://sorairo.or.jp/>

お問い合わせはHPの「お問い合わせ」よりお願いします。
右の二次元バーコードを読み込むとHPを表示できます。



ご協力をお願い
We appreciate your support

Sorairoの活動は、皆さまの
ご支援によって支えられています。
サポーター・ご寄付も
受け付けております。