



2024  
八王子地域情報誌  
よみっこ  
掲載



家族だけじゃない、手を差し伸べるのは、

来て 見て 使って ながって  
koko iko  
No. 2662  
2024年 (令和6年) 4月4日木  
No. 30号  
2024.11.1

ひとり暮らし……自由である反面、「もしも」の時の不安がつきまといまいます。でも、たとえ近くに頼れる身内がいなくても大丈夫。私たちの住む地域には、さまざまな人たちが「見守り、つなげる仕組み」を工夫して作っています。

市民活動団体としてできること、企業、行政ができること。差し伸べられている手はひとつではありません。安心してひとりであるためには、たくさんつながりを持つことが大切。手を取り合えば、見守り・見守られる輪が広がっていきます。

2024府中市市民活動センター  
情報誌 第30号掲載

プラットフォーム情報紙KOKOIKOで検索するとWEBサイトで読むことができます

毎月1回  
エンディングノート  
講座開催中！  
詳しくはHPをご覧ください



2023西武信用金庫地域みらい助成金  
特別賞受賞

2025日本生命財団都道府県助成  
生き生きシニア活動顕彰受賞



**私たちが目指す社会**

1人暮らしの方の権利と尊厳が守られ  
すべての方が安心して地域で暮らせる社会

**私たちの存在意義**

親族がいない親族に頼れない  
頼りたくない1人暮らしの方を  
孤立から守り社会につなげる

**私たちが大切にしている価値観**

- 個人生活の尊重
- 必要最低限の「つながり」
- 人の支援は自分の活力

「ひとり」同士で世代を超えてつながり、見守り・入院から亡くなった後までを助け合う活動をしています。親族に頼りにくい方が安心して地域で過ごせることを目標としています。必要な方・お手伝いしたいという方はぜひご連絡ください。



登録：八王子市民活動協議会・府中市市民活動センタープラッツ・昭島市ボランティアセンター  
情報公開：CANPAN（情報開示レベル★★★★）日本非営利組織評価センターベシックガバナンス取得

一般社団法人  
**まもりすくん**  
昭島市玉川町2-8-5-305

042-502-9500  
(9~17時)  
contact@mamorisukun.net

🔍 まもりすくん



HPはこちら

2025.11