



1人暮らしのミカタ通信

2024
八王子地域情報誌
よみっこ
掲載



来て 見て 使って ながって
koko iko
ココイコ
第30号 2024.11.1

ひとり暮らし……
自由である反面、「もしも」の時の不安がつきまといます。
でも、たとえ近くに頼れる身内がいなくても大丈夫。
私たちの住む地域には、さまざまな人たちが「見守り、つながる仕組み」を工夫して作っています。

市民活動団体としてできること、企業、行政ができること。
差し伸べられている手はひとつではありません。
安心してひとりであるためには、たくさんのつながりを持つことが大切。
手を取り合えば、見守り・見守られる輪が広がっていきます。

手を差し伸べるのは、
家族だけじゃない



2024府中市市民活動センター
情報誌 第30号掲載

プラットフォームKOKOIKOで検索すると
WEBサイトで読むことができます



【受賞歴】

2025日本生命財団都道府県助成
生き生きシニア活動顕彰受賞



2023西武信用金庫地域みらい助成金
特別賞受賞



毎月1回
エンディングノート
講座開催中！
詳しくはHPをご覧ください



私たちが目指す社会

1人暮らしの方の権利と尊厳が守られ
すべての方が安心して地域で暮らせる社会

私たちの存在意義

親族がいない親族に頼れない
頼りたくない1人暮らしの方を
孤立から守り社会につなげる

私たちが大切にしている価値観

- ・ 個人生活の尊重
- ・ 必要最低限の「つながり」
- ・ 人の支援は自分の活力

世代を超えてつながり、見守り・入院から亡くなった後までを助け合う活動をしています。親族に頼りにくい方が安心して地域で過ごせることを目標としています。情報を伝える活動にも力を入れています。

お問い合わせQR



相談



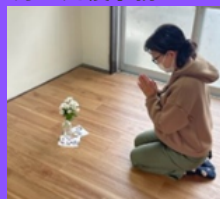
1人暮らしの方の見守り



親族に頼りにくい方の死後事務



おひとりさまのお墓



登録：八王子市民活動協議会・府中市市民活動センタープラッツ・昭島市ボランティアセンター
情報公開：CANPAN（情報開示レベル★★★★）日本非営利組織評価センターベシックガバナンス取得
一般社団法人

まもりすくん
昭島市玉川町2-8-5-305



042-502-9500
(9~17時)

contact@mamorisukun.net

2025.11



まもりすくん

HPはこちら

