



朝刊夕刊

紙面

おくやみ

災害防災

アプリ

会員情報

とちぼ

購読案内

ログアウト

速報 事件事故 地域 スポーツ デジタル発 経済 社会 政治行政 オピニオン 全国 会社案内 記事を検索

トピックス 高校野球 学童野球 グルメ食べ歩き 県中学総体 平和のかたち「とちぎ戦後80年」 子育てにプラス スポーツ記者の目 開店情報

PICK UP 高校進学フェア アプリダウンロード 写真注文サービス ニュースレター 栃宮るりは 井上咲楽さん きたかんナビ とりぶれ

5 / 下野新聞デジタルニュース / 政治行政

ゲーム依存疑いの子は13% 栃木県が初めて調査 「ゲーム障害」どう防ぐ？ 獨協医大・今高教授に聞く

5:00

スタンダードプラン記事

県政 医療・福祉 教育・学び

ポストする シェアする LINEで送る

ゲームをすることで日常生活に支障を来す「ゲーム依存」の疑いがあると判定された県内の小中高生の割合が13・1%に上ることが26日までに、県が初めて実施した「インターネットおよびゲームに関連する依存に係る調査」で分かった。年齢別では高校生が17・3%と最も高く、中学生14・8%、小学生9・1%。県内の子どもにもゲーム依存が進んでいる現状が明らかになり、県は啓発動画の制作など予防教育に力を入れる方針だ。

【関連ニュース】

子どもが無断でゲームに課金... お金の使い方、どう教える？ 金銭管理教えるコツは

調査は昨年3月に策定した県依存症対策推進計画に基づき、県内児童生徒のネットやゲームの利用状況や、日常生活への影響などを把握する目的で行われた。県内の公立学校に通う小学4～6年生、中学生、高校生を対象に、昨年11～12月に実施し、1万3322人から回答を得た。

ゲーム依存については、世界保健機関（WHO）の「ゲーム障害」をスクリーニングする調査項目に準じて回答を点数化した。「ゲームをよくやる」と答えた小中高生8465人のうち「ゲームのために学業成績や仕事のパフォーマンスが低下した」と回答した割合が20・8%に上った。12・8%は「学業や学校生活に悪影響がなくてもゲームを続けた」と回答。46・9%が平日に2時間以上ゲームをすると答え、6時間以上も8・3%いた。



ネットの平均利用時間は全体で平日が178・5分、休日が319・6分だった。学年が上がるほど、利用時間が長くなる傾向が出た。利用したネットサービスは動画サイトが81・6%で最多。ゲーム79・9%、交流サイト（SNS）60・7%と続い

た。

ネット依存の疑いがあると判定された割合は12・9%で、年齢別では高校生18・0%、中学生13・6%、小学生8・2%だった。

ゲーム依存やネット依存は若者を中心に全国で深刻化しており、県障害福祉課は「一度依存になると回復が難しく、不登校などの問題にもつながる。すぐにでも予防策を講じたい」としている。

生活習慣の乱れが依存へ 家族の理解も不可欠

県が実施したインターネットやゲームの依存に関する実態調査で、本県の1割超の子どもが依存の疑いがあると判定された。不登校や睡眠障害、家庭内暴力。ゲームなどに没頭することで日常生活に支障を来す子どもの問題は深刻さを増している。「[ゲーム障害](#)」に詳しい[獨協医大](#)小児科の今高城治（いまたかじょうじ）教授に、調査結果の受け止めや予防策などを聞いた。

[ゲーム障害](#)は、世界保健機関（WHO）が2019年に新たな依存症として認定した。衝動が抑えられず、日常生活よりゲームを優先し、健康に問題が生じても続ける特徴があり、学業や仕事などに重大な支障を来す症状が一定期間続くとして診断される。

厚生労働省の2017年の調査によると、全国でゲーム依存状態にある高校生は16・0%、中学生は12・4%だった。今高教授は本県の調査結果について「全国の数字とも近い。県内にも以前からそれなりにいるということが浮き彫りになった」と受け止める。

小学生については「国の調査と比較できないが、依存状態にある子どもが低年齢化しているのではないかと危機感を示す。

情報通信技術（ICT）教育の普及でデジタル機器に慣れた子どもが、新型コロナウイルス禍などで外出を制限されたことで長時間交流サイト（SNS）やゲームをして生活習慣が乱れ、ネットやゲームの依存につながると推測する。

一方、[ゲーム障害](#)は学業などに重大な支障を来す症状が1年間続くことで診断されるため「夏休み中だけ1日10時間ゲームをしても、夏休み明けにゲームを止めて学校に行けるのであれば、ゲーム依存とは言わない」と強調する。

生活習慣との関わりが深い[ゲーム障害](#)。「治療より予防のアプローチが有効」と指摘する。例えば家庭でゲームやスマートフォンに触れさせない時間を設けることや、ネットやゲーム以外の楽しみを見つけることが重要だ。そのためには、家族の理解が欠かせないという。

低年齢化への対策として「10歳ごろを目安に学校でスクリーニングをして、疑わしい場合には医療機関などにつなげる仕組みができるといい」と提案した。



今高城治教授

#ゲーム障害

#獨協医大

関連記事



「近道はない」 スマホと上手に向き合うカギは？ 脳への悪影響“想像以上”...



オンラインカジノ依存で長男が失踪 野木の大橋さん「若者の未来奪う」対...



スマホ・ネット長時間利用の危険性を学ぶ 壬生高の全校生徒450人が夏休...



「ゲーム障害」相談が4倍に コロナ禍、依存度高まる 20代以下男性が大半



足利市、いじめ根絶へ「10の約束」リーフレット作成で取り組み強化



高校教諭の盗撮事件受け不審物の緊急点検 宇都宮の県立学校で教室や更衣室...

下野新聞ニュースレター

【月曜～金曜・夜6時】

最新ニュースがわかる無料のメールマガジン

無料でニュースレターを受け取る

ランキング

1時間

24時間

1週間

那須塩原市



【続報】那須塩原の那珂川で3歳女児が川に流される 女児は保護され救急搬送



日産GT-R生産終了、栃木工場で最後の出荷 ファンの人気集め県警パトカーにも 社長...



栃木県出身のVチューバー、ラトナ・プティさんが初のリアルイベント ファンとのつながり...



JR宇都宮駅西口再開発 大通り南地区事業で本組合設立 複合ビルなど整備本格化へ

那須烏山市



「甚大な精神的苦痛を被った」市議3人が那須烏山市を提訴 アンケートの文面巡り

もっと読む

速報

15:50

本県など3県で136件窃盗、総額1718万円の被害を確認 容疑のベトナム国籍男女2人を送検

15:50

小山の住宅で火災 男性1人が死亡

11:51

【続報】那須塩原の那珂川で3歳女児が川に流される 女児は保護され救急搬送

10:20

那須塩原の路上でクマ目撃

10:13

詐欺容疑で20代の男女を逮捕 栃木県警

9:15

27日の栃木県内、昼過ぎから大気の状態不安定 夜遅くにかけて浸水や土砂災害に警戒を

9:00

27日の栃木県内に熱中症警戒アラート 佐野や宇都宮、大田原など暑さ指数「危険」

8:42

佐野の歩道でイノシシ目撃

8/26

足利の旧店舗兼住宅で火災 1人が病院に搬送

もっと読む

ページの先頭へ戻る

会社案内

企業理念
下野新聞の歴史
会社概要
主な受賞歴
キャラクター「どっこちゃん」
採用案内
後援申請

事業案内

サービス
広告・PR
イベント
教育・受験
下野新聞社の本
Presso倶楽部

デジタルサービス

下野新聞デジタル
下野新聞データベース
下野新聞アーカイブシステム
とちぎ就活ナビ
しもつけ囲碁サロン
SNSアカウント
47CLUB
写真注文サービス

著作物の利用

著作物の二次利用
記事のコピーサービス
バックナンバー購入
関連事業
しもつけ21フォーラム
公益財団法人 下野奨学会
下野写真協会
栃木ダイレクトコミュニケーションズ

[個人情報について](#) | [利用者情報の外部送信](#) | [お問い合わせ](#) | [著作権について](#) | [特定商取引法に基づく表示](#)

47NEWS 参加社一覧

北海道新聞 | 室蘭民報 | 河北新報 | 東奥日報 | デーリー東北 | 秋田魁新報 | 山形新聞 | 岩手日報 | 福島民報 | 福島民友新聞 | 産業経済新聞 | 日本経済新聞 | ジャパンタイムズ | 下野新聞 | 茨城新聞 | 上毛新聞 | 千葉日報 | 神奈川新聞 | 埼玉新聞 | 山梨日日新聞 | 信濃毎日新聞 | 新潟日報 | 中日新聞 | 中部経済新聞 | 伊勢新聞 | 静岡新聞 | 岐阜新聞 | 北日本新聞 | 北國新聞 | 福井新聞 | 京都新聞 | 神戸新聞 | 奈良新聞 | 紀伊民報 | 山陽新聞 | 中国新聞 | 日本海新聞 | 山口新聞 | 山陰中央新報 | 四国新聞 | 愛媛新聞 | 徳島新聞 | 高知新聞 | 西日本新聞 | 大分合同新聞 | 宮崎日日新聞 | 長崎新聞 | 佐賀新聞 | 熊本日日新聞 | 南日本新聞 | 沖縄タイムス | 琉球新報 | 共同通信

サイト内に掲載の記事・写真・動画など無断転載を禁じます。著作権は下野新聞社またはその情報提供者に属します。

Copyright © 2025 Shimotsuke Shimbun. All Rights Reserved.