■育児エンゲイジメント尺度（Parenting Engagement Scale: PES）

次の質問文は育児に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが育児に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は０（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（１から６）を選んでください。

No	項目	全くない	ほとんど感じない １年に数回以下	めったに感じない １か月に１回以	時々感じる １か月に数回	よく感じる １週間に１回	とてもよく感じる １週間に数回	いつも感じる 毎日
1	育児中は元気が出て精力的になるように感じる	0	1	2	3	4	5	6
2	育児に熱心である	0	1	2	3	4	5	6
3	育児は私に活力を与えてくれる	0	1	2	3	4	5	6
4	ことが上手く運んでいないときでも、辛抱強く子どもと接することができる	0	1	2	3	4	5	6
5	子どもを育てることにやりがいを感じる	0	1	2	3	4	5	6
6	私は熱意をもって育児に励んでいる	0	1	2	3	4	5	6
7	朝に目がさめると、さあ育児をするぞという気持ちになる	0	1	2	3	4	5	6
8	私は育児にのめり込んでいる	0	1	2	3	4	5	6
9	育児をしていると、つい夢中になってしまう	0	1	2	3	4	5	6

◆得点の算出方法

この尺度は活力・熱意・没頭の 3 下位尺度で構成されます。下位尺度毎の得点および、育児エンゲイジメント合計得点は以下のように算出してください。

活力：項目 1～3 の合計／3　熱意：項目 4～6 の合計／3　没頭：項目 7～9 の合計／3

育児エンゲイジメント：全 9 項目の合計／9

◆利用条件

1. 研究目的：以下を引用の上、ご活用ください。
   Momoko Kobayashi, Hiroshi Ikeda (2026)　Parenting engagement in the preschool parenting period: Development of a brief scale and evidence from a working-parent demands–resources model. *Acta Psychologica*, 271, 108057. https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2026.108057
2. 商用目的・その他の目的：第一著者へご連絡ください。