

NPO法人



# ミラリンク

～ウェルビーイングな街づくりを目指して～

特定非営利活動法人ミラリンク



## 私たちの役割（Mission）

**ミラリンクは、子どもに関わるプロフェッショナルの  
心身をケアし、人にも自分にも優しく  
働ける状態をつくることを使命としています。**

我々の活動は、教育者や保護者、医療関係者など、子どもの成長と福祉に携わるすべての人々が、健全で持続可能な方法でその役割を果たせるよう支援します。

心と体の健康を重視し、ストレス管理やリラクゼーション技術を取り入れることで、個々のプロフェッショナルが自身の力を最大限に発揮できる環境を提供します。

このようにして、社会全体で子どもたちの未来をより良いものにすることを目指します。



# 私たちが目指す社会の姿（Mission）

**私たちが目指しているのは、子どもが安心して育つために、  
まず大人が安心して働ける社会です。**

私たちは、すべての子どもが平等に愛と支援を受けられる環境を目指しています。  
そのためには、コミュニティ全体が協力し、互いに支え合う文化を育てることが重要です。

教育や福祉の分野での取り組みを強化し、子どもたちが自分の可能性を最大限に  
引き出せるようにサポートします。安全で、尊重される空間を提供することで、  
子どもたちは自信と希望を持ち、未来のリーダーとして成長する社会を目指します。



# 💡 活動の中で大切にしている考え方 (Value)

## 大人をケアすることを、子どもの未来づくりと定義する

SUPPORT THE SUPPORTER



「支援する人」が  
まず満たされること。

大人の犠牲の上に成り立つ  
保育・教育を良しとしない

MAKE "YOHAKU"



心と体に「余白」をつくり、  
優しさを取り戻す。

余裕がない状態から、  
本来の優しさを発揮できる  
状態へ

PROFESSIONAL PRIDE



誇りを持って働き、  
次世代が憧れる背中を見せる。

ただ楽になるだけでなく、  
プロとして輝くことが学生への  
バトンになる





# ミラリンクとは

## 法人目的

広く一般市民に対し、保健、医療及び福祉の増進を図る活動を通じて、1人1人の強みを活かした事業の創発を行い、次世代を担う子どもたちに明るい未来を切り開くための社会課題を解決し、ひいては、誰もが平等に幸福な生活を送ることができるウェルビーイングなまちづくりを推進すること

拠点

全国

設立

2025年8月

事業

次世代の子どもたちのために



# 事業内容

1. ウェルネス複業クラブの運営
2. こどもの未来を支える人や企業の健康を支える健康経営支援と助言を提供
3. 医療・介護・福祉の専門家及び活動に関心のあるすべてのの方々の交流会、イベント、マッチングによるネットワーク構築
4. 医療・介護・福祉の専門家等に対するスキルアップ研修会の開催
5. 健康増進、疾病予防に関する啓発活動や情報発信
6. 健康増進、疾病予防に関するセミナー活動
7. 健康増進、疾病予防に関する調査・研究



# 背景（保育士）



日々の業務の多さに加え、子どもの安全と成長を守る責任、保護者対応のプレッシャーなど、精神的・身体的な負担は大きく、健康上の不調を抱える先生も少なくありません。  
それでも先生たちは、自分のことを後回しにして、子どもたちや保護者と真剣に向き合い続けています。

## POINT 01

行事業務の精神的負担を感じる保育士が増加

（2023年：79.7%→2024年：**94.6%**）  
特に「かなりある」が、37.1%から**55.5%**に大幅上昇

## POINT 02

身体的負担も深刻化

「かなりある」「ややある」の合計が72.2%から  
**83.7%**に増加

## POINT 03

業務過多による影響で、

残業や持ち帰り仕事が53.8%から**65.6%**に増加

【2024年版】保育士の行事業務の負担に関する定点実態調査  
子ねくとラボ（運営：株式会社明日香）



# 💡 背景（セラピスト学生）



## POINT 01

### セラピストを目指す理由の希薄さ

- ・ **社会的情勢、不安感**  
とりあえず国家資格をとるのがいいかも

## POINT 02

### 学生同士で将来の話ができない

- ・ セラピストを目指す人と目指さない人の乖離  
前向きな将来の話ができる人は **5~10%**

セラピストを目指す学生たちを取り巻く環境は大きく変化しており、多くの学生が将来に対する不安を抱えているのが現状です。

社会保障費の逼迫は医療従事者の所得にも影響を及ぼし、他の産業と比べて大幅な収入の伸びが期待しにくいことも、不安要素の一つとなっています。実際に、学校内で将来について前向きに語れる学生はごくわずかであり、そのような状況下で明るい未来を想像することは容易ではありません。



# 💡 主なプロジェクト

## 保育士・幼稚園教諭の心身ケア



保育園・幼稚園運営法人



健康経営

保育士・幼稚園教諭



心身ケアのセミナー



## 療法士学生と企業をつなぐ



学生イベント支援  
療法士学生と企業コラボ企画

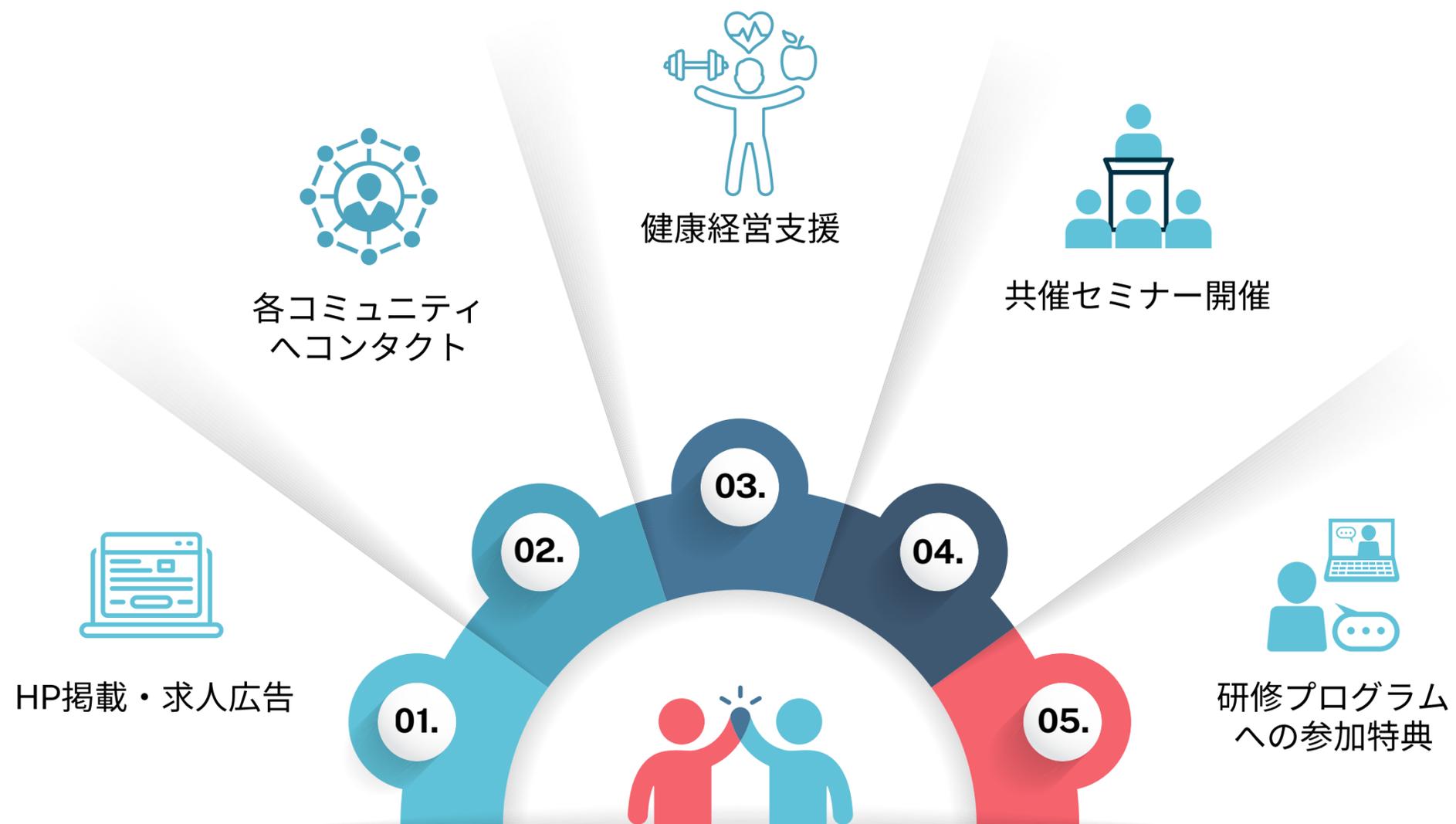
起業支援

ウェルネス複業クラブ





# 5つの賛助会員メリット





# 賛助会員特典①

## ひかりプラン (LIGHT PLAN)

1口 10万円～

- ✓ HP掲載、求人広告
- ✓ 各コミュニティへの広告通知 (最大3回/年)
- ✓ 健康経営動画見放題
- ✓ 研修プログラム特別割引

## つながりプラン (LINK PLAN)

5口 50万円～

- ✓ HP掲載、求人広告
- ✓ 各コミュニティへの広告通知 (最大5回/年)
- ✓ 健康経営動画見放題
- ✓ 研修プログラム特別割引
- ✓ 共催セミナー開催 (健康講座等、最大1回/年)
- ✓ 健康経営優良法人取得サポート (情報)
- ✓ 健康経営体験セミナー (最大1回/年)

※共催セミナーと健康経営体験セミナーは選択

## みらいプラン (MIRAI PLAN)

10口 100万円～

- ✓ HP掲載、求人広告
- ✓ 各コミュニティへの広告通知 (最大12回/年)
- ✓ 健康経営動画見放題
- ✓ 研修プログラム特別割引
- ✓ 共催セミナー開催 (健康講座等、最大2回/年)
- ✓ 健康経営優良法人取得サポート (情報)
- ✓ 健康経営体験セミナー (最大2回/年)
- ✓ エグゼクティブボディケア (最大4名)

※健康経営体験セミナー、エグゼクティブボディケアは選択



11口以上協賛いただいた企業様につきましては、別途検討の上、提示させていただきます。





# 賛助会員特典②



### 実技スキル（理学療法）

臨床での結果の出し方を、原理原則から教えます。



### 座学知識（最新リハビリテーション）

学校では学べない、臨床ならではの研修です。



### 医療・介護コンサルティングスキル

医院再生から企業再生、立ち上げなどの幅広い知見を学べます。



### 行政コンサルティングスキル

行政との折衝方法、行政への結果の見せ方など経験しないとわからない知見を教えます。



### キャリアビジョン設計（Future Mapping）

一人一人が人生を楽しく生きるために必要なビジョンの方向性をオリジナルに作っていきます。



### 経営スキル

起業したい人や経営を担いたい人は必見。学校では絶対教えてくれない経営実践スキルが身に付きます。

マスター会員はすべてのコンテンツが受講可能、アドバンス会員はコンテンツ一部の動画視聴が可能となります。

## ひかりプラン（LIGHT PLAN）

10万円 アドバンス会員1名分

30万円 アドバンス会員3名分  
or  
マスター会員1名分

## つながりプラン（LINK PLAN）

50万円 アドバンス会員6名分  
or  
マスター会員2名分

## みらいプラン（MIRAI PLAN）

100万円 アドバンス会員15名分  
or  
マスター会員4名分



# 💡 活動の一例①

**目標金額200万円以上の達成！**

## 保育士・幼稚園教諭を応援する クラウドファンディング企画

6/13~  
READYFORにて  
スタートします

先生の元気が子どもの安心になる。  
保育の現場に“癒しの習慣”を。

目標金額  
200万円

子どもも先生も笑顔に  
ケアを届けるプロジェクト

おうえんよろしくおねがいます

保育園や幼稚園の先生は、子どもたちのいのちと育ちを支える大切な存在です。

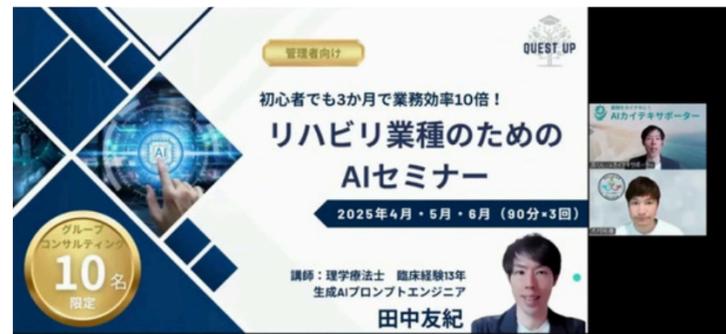
しかし、先生たち自身が心や身体をケアできる時間は、ほとんどありません。日々の多忙な業務、保護者対応のプレッシャー、子どもたちの命を預かる重責——。疲れやストレスが“当たり前”になり、それが離職や人材不足にもつながっています。

このままでは、子どもたちの健やかな成長環境さえ脅かされてしまう。この状況を変えるために、私たちは「先生自身がケアされる仕組み」を社会に根づかせたいと願っています。



# 活動の一例②

**起業家在籍中**



## ウェルネス複業クラブ 毎月のWEB定例会と四半期に集合研修

ウェルネス複業クラブには、数十名のフリーランスや起業家、「保険事業だけに縛られない働き方」を思い描く方々が在籍しています。毎月の定例会や四半期ごとの集合研修では旬なテーマを取り上げ、会員のスキルアップにつながる企画を実施。

読書会の開催や役立つ情報発信、プラットフォームでの学習支援、多彩なセミナーなどを通じて、学びと実践の機会を広げています。

今後は協賛企業様との情報発信や共催研修などを計画し、さらに交流と価値創出の場を発展させていきます。



# 活動の一例③

**企画推進中**



## セラピスト学生向けに 無料セミナー開催企画

優秀なセラピスト学生は、学生のうちから保険外での働き方をイメージしながら情報を収集しています。学校の授業では、専門職養成カリキュラムに留まり、自分の将来と実際のカリキュラムのギャップを感じている学生も少なくありません。そこで、ミラリンクでは、協賛金などを活用し、Life Design Impactという伴走型学習プログラムを開発し、学生には無料で提供するスキームを構築しました。セラピスト学生の中でも厳選された、優秀な学生と企業のコラボイベントなども今後、企画していく予定です。

**保険枠を超えて行け**

DON'T STOP!  
GO! THERAPIST

PERSONAL TRAINER  
MEDICAL AI ENGINEER  
CORPORATE THERAPIST

あなたの今の学びの方向性がこれからのチカラになる

診療報酬に縛られた働き方だけが、セラピストの道じゃない！  
学校では教えてくれない「外の世界」で学べば、業界だけでなく、社会に貢献できるチャンスは無限に広がります。  
今、必要なのは「資格を取っただけじゃない、臨床療法士の持つ能力を最大限に発揮できる時です！  
国家試験の合格はゴールではなく、スタートライン。その先の未来へ走り出すために、今こそスタートダッシュの準備を始めよう！

入退会いつでも可能！  
お申し込み歓迎！

NPO法人ミラリンク  
LIFE DESIGN IMPACT  
伴走型学習プログラム

学生対象特別説明会開催  
9/17 曜 20:00-21:00  
9/30 曜 20:00-21:00





## 会員種別

- (1) 正会員 本法人の目的に賛同して入会した個人または団体  
12,000円
- (2) 賛助会員 本法人の事業を賛助するために入会した個人または団体  
一口100,000円～
- (3) 準会員 本法人の目的に賛同して入会した個人または団体  
6,000円



## 代表あいさつ

私たちは、「子どもたちの笑顔は、大人の余裕から生まれる」という信念のもと、保育士や幼稚園教諭の心身のケアを通じて、現場で働く方々が本来の力を発揮できる環境づくりを目指しています。また、次世代を担う理学療法士の学生に対する支援にも力を入れ、専門職としての可能性を最大限に発揮できるよう育成しています。リハビリテーションの専門性を活かしながら、制度の狭間にある社会課題に正面から向き合い、誰もが安心して暮らせる未来を創るため、地域や専門職と連携した持続可能な活動を進めてまいります。



株式会社リハライフサポート  
代表取締役 九戸栄介



# 💡 理事メンバー



株式会社ピークルーム  
代表取締役 九藤博弥

セラピストが病院や介護の枠を超えて活躍するには、仕組みづくりが必要だと感じています。高い能力を持ちながらも、活かせる場や対象が見えずにいる方も多くいます。このNPOでは、保険制度にとらわれず、社会の中で本当に必要とされる場所でセラピストが力を発揮できるような、新たなプラットフォームの構築を目指します。



株式会社idein  
常務取締役 安藤優

「保育業界だから仕方ない」と思考停止していた保育士のケア課題に対し、仕組みと環境を変えることで解決の可能性が見えました。その鍵となるのがセラピストです。医療・介護以外で力を発揮できずにいる彼らと保育現場の課題をつなぎ、このNPOでは“子どもを支える大人がケアされる社会”を実現し、価値を届けるセラピストを育てていきます。



株式会社WellBridge  
代表取締役 柴睦美

セラピストや専門職が、医療や介護の枠を超えて、社会の中で自然に活躍できる場を増やしたい。そんな想いからこのNPOを立ち上げました。保育園・幼稚園での取り組みを第一歩として、将来的には、保育・教育、地域づくり、若者支援など多様な分野で、専門職が力を発揮できる土壌を広げていきます。社会に優しい変化をもたらすことが私たちの目指す未来です。



株式会社QUEST UP  
代表取締役 木村祐基

未来を生きる子どもたちが健康な体と丈夫な心を育み、百年時代を生き抜く力を身につけることを目指します。乳幼児期からの適切な運動経験を通じた姿勢改善や基礎体力づくりを専門職として支援するとともに、高校生・大学生には0から1を創造する探究力や、これからの社会を生き抜く専門知識・リスクリングの土台を築き、社会に羽ばたく基盤を整えたいと考えています。



# 協力企業様

資料をご覧ください、誠にありがとうございます。

私たちは、セラピストや専門職が医療・介護の枠を越えて、社会で活躍できる場を広げる活動を推進しております。

保育・教育や地域づくりなど、多様な現場への関わりを通じて、やさしくあたたかな社会の実現を目指します。

社会課題の解決には、皆さまのお力添えが不可欠です。ご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。

**特定非営利活動法人ミラリンク**



# 問い合わせ

## 特定非営利活動法人ミラリンク



〒420-0859

静岡県静岡市葵区栄町2番地の5 アークビルディング502



info@mira-link.net



HPで  
活動紹介中



MIRALINK

