

2026年2月22日（日）開催
主催：静岡アダルトチャイルドの会

アダルト・チルドレン 私と家族の物語り

アーカイブ配信のご案内

かつては奇妙に聞こえていた「アダルトチルドレン」という言葉が、今や私の人生を理解する大切な鍵となって早6年。

これまでの活動を通して、多くのACの姿と、家族への複雑な思いを聴いてきました。

幼い頃に、養育者との関係で感じていた「生きづらさ」と、大人になった私はどう向き合うのか。いまだ癒えない心の傷や精神疾患、依存、人間不信、無力感、恥や罪悪感...

リアルでは語られない〈幼き日の家庭環境〉を、ひとりのACとして正直に話しながら、人の顔色ばかりが気になるこの世界で、それでも生きる「意味」をともに考えませんか。

御礼

当日は、多くの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。

講演会の様子は、3月1日頃に下記のサイトにてアーカイブ配信を予定しております。

参加が叶わなかった多くの方に届くよう、チラシ配布のご協力をいただけますと嬉しいです。なお、録画に不具合があった際はご容赦ください。

＼録画配信先QR／

- アダルトチルドレンを、自分ごととして考えてみたい方
- 家庭環境と私の生きづらさに、ピンとくるものがある方
- 子どもの心の育ちに関心のある、すべての支援者さま



または>> <https://x.gd/uZ95l>