

常葉大学 公開講座

(水落キャンパス会場)



[人生100年時代]

生涯現役生活を送るための

社会参加とリハビリテーション(全3回)

～生涯現役生活を送るための

「社会参加のヒント」とそれに必要なリハビリテーションを
実践方法など交えて紹介します～

「人生100年時代」における個々の生きがいを再発見し、自身が持つ
意欲や能力を発揮することにより、生涯現役生活を実現しましょう！

第1回目：令和2年2月6日(木) 10:00-11:30

タイトル 生涯現役で働ける身体作り
講師 健康科学部 静岡理学療法学科・助教 中野 聡子
内容 現役高齢就業者の情報共有、加齢に伴う心身機能の
管理法(知識と実践方法)

第2回目：令和2年2月13日(木) 10:00-11:30

タイトル 仲間と社会と繋がろう(体調を整える)
講師 健康科学部 静岡理学療法学科・教授 青田 安史
内容 仲間づくりとほめられ力、活動を充実させるための
休息術(良質睡眠の方法)

第3回目：令和2年2月20日(木) 10:00-11:30

タイトル 家庭内役割と家屋環境
講師 健康科学部 静岡理学療法学科・准教授 内田 全城
内容 家庭内役割作り(夫婦の家事分担)、心身機能の変化に
応じた家屋環境の対応(家庭内転倒の防止策)

●定員...50名 ●受講料...無料 ●会場...水落キャンパス

●申込期限...2月5日(水)必着(受付先着順)

※原則、実施する3つの講義すべてを受講してください。

QRコードからも
申込み可能です



常葉大学 公開講座 申込書

受講を希望される方は、
「QRコードから申込フォームにアクセスし送信」もしくは「申込書をFAX送信」で
お申込みください。

申込日：20 年 月 日

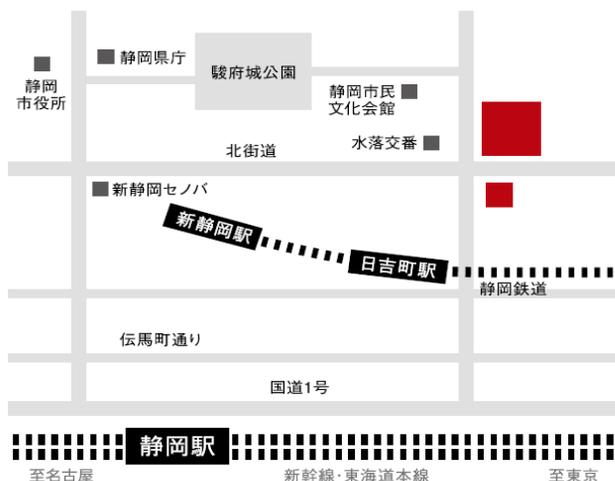
お名前	(受講希望者数：計 名)
TEL ※緊急連絡用	
FAX	
E-mail	@
ご住所	〒 -

注意事項

1. 申込順に受付し、定員に達し次第、募集を締め切ります。
2. 開催当日の天候（暴風警報または気象に関するすべての特別警報）、交通機関の不通、講師の病気、その他やむを得ない事情により、講座を中止又は延期する場合があります。
3. お申し込み頂いた個人情報、適切な方法で管理し今回の公開講座に使用する他、今後の公開講座のご案内に使用させていただく場合があります。

上記の注意事項に同意の上、申し込みます。 ※左の□にレ点を付してください

常葉大学 [水落キャンパス会場]の ご案内



静岡市葵区水落町1-30

- 電車をご利用の場合
 - ・JR「静岡駅」より徒歩15分
 - ・静岡鉄道「日吉町駅」より徒歩5分
 - ・静岡鉄道「新静岡駅」より徒歩10分
 - しずてつジャストラインバスをご利用の場合
 - JR静岡駅（北口5・6番のりば全路線）
 - ・水落町もくせい会館入口常葉大学水落キャンパス前下車
- 公共交通機関でお越しいただくか、
近隣の有料駐車場（自己負担）をご利用ください。
駐輪場はご利用可能です。