

家族による家族学習会のご案内

ひとりで悩んでいませんか？精神の病をもつ家族がお互いに学び合う学習会です。同じ悩みをもつ者同士お互いの経験を共有しながら正しい知識や対応の仕方など、テキストを用いた家族のための学習会を開きたいと思います。どうぞ参加お待ちしております。

(尚、この企画は公益社団法人全国精神保健福祉会との共催で行うものです。)

主催 NPO法人 清水地域精神保健福祉心明会
後援 静岡市
静岡市社会福祉協議会



令和元年度 家族学習会日程

回	月 日	内 容
1	9月 7日 (土)	統合失調症を知りましょう
2	9月28日 (土)	統合失調症の経過・状態・対処
3	10月 5日 (土)	統合失調症の治療と支援
4	10月12日 (土)	住みたい街で暮らし続けるために
5	11月 9日 (土)	家族自身が元気をたもつために
6	12月14日 (土)	日頃の悩みを語り合いましょう 「修了式」「茶話会」

場 所 静岡市清水区小芝町 3-35 江尻生涯学習交流館
時 間 午後1時～4時 (12/14 のみ 11時30分～14時30分)
参加費 1,300円 (テキスト代を含む)
募集対象 統合失調症など精神の病をもつ人の家族
(原則として全日程6回参加できる方)
募集定員 15名

一人で抱えて悩んでいませんか？



※ 問合せ、申し込みは下記へ お気軽に連絡してください。
心明会理事長 久保田兼子 TEL/FAX 054-385-3409
携帯 090-7039-3665