

シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール（令和8年10月）

参加方法	火	水	木	金	土
			1	2	3
くれば	参加費について ① zoom：100円 ② くれば：300円 非会員：500円 テクノロジーカフェは無料		14時～：ミシンで遊ば リメイクで脳トレ	14時～：メルカリで遊ば 「フリマ体験者に聞く」	14時～：理事会
zoom				19：30～：語り上手聞き上手	
	6	7	8	9	10
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：ピンコロ研究会	ウォーキング 日本平「遊木の森」	10時～：自治会研究会 14時～：旅の話で楽しむ会
zoom					
	13	14	15	16	17
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：テクノロジーカフェ		14時～：歌声喫茶
zoom			14時～：テクノロジーカフェ		
	20	21	22	23	24
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操 14時～：新企画研究会	14時～：「何読んだ？」 読書紹介会		あざれあメッセ2026 ブース出展 （10時～15時）
zoom		14時～：新企画研究会		19：30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	
	27	28	29	30	31
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀			
zoom					

※「オンライン居場所(ZOOM)」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」、・第2金曜日「川柳会」、・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID=9082908123、パスコード=908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。（welcome@dankai.orgまでご連絡ください）