

シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール (令和8年5月)

参加方法	火	水	木	金	土
				1	2
<b>くれば</b>	参加費について ① zoomでの参加費：無料 ② くれば参加費：300円 (土曜日プログラムは会員無料) ③ テクノロジーカフェは無料	<b>ウォーキングのお誘い</b> 「JR東海 さわやかウォーキングに参加」 5/17 (日) 東静岡駅集合 JR静岡車両区 貨物駅 静岡鉄道長沼車庫 他 見学			
<b>zoom</b>				19:30～：「語り上手聞き上手」	14時～：理事会
	5	6	7	8	9
<b>くれば</b>	14時～：パソコン・スマホ個人相談 (1人1時間 1000円 要予約)	10時～：でん伝体操	14時～：ミシンで遊ば リフォームで脳トレ		
<b>zoom</b>		10時～：でん伝体操			
	12	13	14	15	16
<b>くれば</b>	14時～：IT村	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：ピンコロ研究会 みんなでハッピーになろう		13時～： 総会 会場：ビネスト (ペガサート6階)
<b>zoom</b>		10時～：でん伝体操			
	19	20	21	22	23
<b>くれば</b>	14時～：パソコン・スマホ個人相談 (1人1時間 1000円 要予約)	10時～：でん伝体操	14時～：新製品・サービス研究会 みんなでアイデア発想を楽しもう		10時～：楽しく学ぼう地域防災 14時～：旅の話で楽しむ会
<b>zoom</b>		10時～：でん伝体操		19:30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	
	26	27	28	29	30
<b>くれば</b>	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：読書紹介会 「何読んだ？」		14時～：歌声喫茶
<b>zoom</b>		10時～：でん伝体操			

※「オンライン居場所(ZOOM)」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID=9082908123、パスコード=908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。(welcome@dankai.orgまでご連絡ください)