

シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール (令和8年4月)

参加方法	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
くれば		10時～：でん伝体操	14時～：ミシンで遊ぼ 「リフォームで脳トレ」		14時～：理事会
zoom		10時～：でん伝体操		19:30～：「語り上手聞き上手」	
	7	8	9	10	11
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 (1人1時間 1000円 要予約)	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：ピンコロ研究会 静岡市終活支援優良事業者に聞く		10時～：自治会研究会 14時～：旅の話で楽しむ会
zoom		10時～：でん伝体操			
	14	15	16	17	18
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操	14時～：テクノロジーカフェ 「食料問題の持続可能性を考える」	ウォーキング 伊豆 城ヶ崎海岸	14時～：歌声喫茶 15時～：似顔絵で遊ぼ
zoom		10時～：でん伝体操	14時～：テクノロジーカフェ 「食料問題の持続可能性を考える」		
	21	22	23	24	25
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 (1人1時間 1000円 要予約)	10時～：でん伝体操	14時～：「何読んだ？」 読書紹介会		
zoom		10時～：でん伝体操		19:30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	
	28	29	30		
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操			参加費について ① zoomでの参加費：無料 ② くれば参加費：300円 (土曜日プログラムは会員無料) テクノロジーカフェは無料
zoom		10時～：でん伝体操			

※「オンライン居場所(ZOOM)」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」、・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID=9082908123、パスワード=908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。(welcome@dankai.orgまでご連絡ください)