

シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール (令和8年3月)

参加方法	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 (1人1時間 1000円 要予約)	10時～：でん伝体操	14時～：ミシンで遊ば 「リフォームで脳トレ」		
zoom		10時～：でん伝体操		19：30～：話し上手聞き上手	14時～：理事会
	10	11	12	13	14
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：旅の話で楽しむ会		13時～：静岡県地震防災センターでの学習会に参加
zoom		10時～：でん伝体操			
	17	18	19	20	21
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 (1人1時間 1000円 要予約)	10時～：でん伝体操			14時～：歌声喫茶 15時～：手相で遊ば
zoom		10時～：でん伝体操			
	24	25	26	27	28
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操	14時～：「何読んだ？」 読書紹介会	ウォーキング 掛川市粟ヶ岳	14時～：ボードゲームで交流 「カルカソンヌを楽しもう」
zoom		10時～：でん伝体操		19：30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	
	31				
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 (1人1時間 1000円 要予約)				
zoom					

参加費について

- ① zoomでの参加費：無料
- ② くれば参加費：300円
テクノロジーカフェは無料
土曜日プログラムは会員無料