

シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール（令和8年2月）

参加方法	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操	14時～：ミシンで遊ば 「リフォームで脳トレ」		14時～：旅の話で楽しむ会
zoom		10時～：でん伝体操		19：30～：話し上手聞き上手	
	10	11	12	13	14
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操			
zoom		10時～：でん伝体操			14時～：理事会
	17	18	19	20	21
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操	14時～：テクノロジーカフェ 「電気を遠くに送るには」		14時～：歌声喫茶 15時～：似顔絵で遊ば
zoom		10時～：でん伝体操	14時～：テクノロジーカフェ 「電気を遠くに送るには」		
	24	25	26	27	28
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：「何読んだ？」 読書紹介会		14時～：ピンコロ研究会 「その時」のための情報交換会
zoom		10時～：でん伝体操		19：30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	

2月のウォーキングのお知らせ

2月1日（日）のJR東海「さわやかウォーキング」に参加
富士スピードウェイ外周コースを歩きます（小山町）

参加費について ① zoomでの参加費：無料
② くれば参加費：300円
テクノロジーカフェは無料
土曜日プログラムは会員無料

※「オンライン居場所(ZOOM)」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」、・第2金曜日「川柳会」、・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID=9082908123、パスワード=908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。（welcome@dankai.orgまでご連絡ください）