

話し相手ボランティア養成講座

お互いの心を あつためる、 コミュニケーション



相手の話に向き合う際、大切にしたい姿勢があります。
相手に寄り添い安心できる会話を重ねるための基本的な考えや心構えについて学びます。
参加者同士で対話を重ねながら学びましょう。お気軽にお越しください。

第1回

2026年

2月20日 金

第2回

2026年

3月3日 火

- ・時間は各回とも14:00～16:00、会場は城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 3階 第1・2研修室（住所：静岡市葵区城東町24-1）です。
- ・2月23日(月)～3月2日(月)の期間、ボランティア体験を予定しています。
- ・参加費は無料です（定員20名。事前申し込み制）

【第一回講師】

小林 久美氏

(心理カウンセリング想月)

* 公認心理師

* 精神保健福祉士



内容

- ・自分のコミュニケーションのクセに気付く
- ・参加者同士で対話の練習
- ・ボランティアについて ・活動団体紹介 など

申込・お問い合わせ

社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課

住所: 静岡市葵区城内町1-1 静岡市中央福祉センター内

メール: vc-shizu@shizuoka-shakyo.or.jp

TEL: 054-254-6330

FAX: 054-653-0039



「お互いの心をあつためる、コミュニケーション」参加申込書

フリガナ

氏名

住所

TEL

年齢

メール

職業

本講座で学びたいこと・ご質問などあればご記入ください

お申し込み方法 （申し込み：2月13日（金）まで）

① 電話、FAX、メールでのお申込み

チラシ裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、
申込用紙上部に記載の番号まで連絡または送信ください。

② 申込書を窓口へご持参

チラシ裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、
直接静岡市社会福祉協議会 地域福祉推進課窓口までご持参ください。（平日9:00～17:00）

③ 2次元コードからのお申込み

スマートフォン等で右記2次元コードを読み取り頂くことで、
メールにてお申込みいただけます。



※いずれの方法でもお申込み完了後、受付完了のご連絡をいたします。

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。