

## シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール（令和8年1月）

参加方法	火	水	木	金	土
			1	2	3
くれば	<div> <div>おかげさまで、「くれば」は12年目を迎えます。</div> <div>2026年もよろしくお願いします。</div> </div>				参加費について ① zoomでの参加費：無料 ② くれば参加費：300円 テクノロジーカフェは無料 土曜日プログラムは会員無料
zoom					
	6	7	8	9	10
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操	14時～：手芸サロン ミシンで遊ば		10時～：自治会研究会
zoom		10時～：でん伝体操			14時～：理事会
	13	14	15	16	17
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀		ウォーキング 「掛川市横須賀宿」	14時～：歌声喫茶 15時～：カンタン手相のお話会
zoom		10時～：でん伝体操			
	20	21	22	23	24
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操	14時～：「何読んだ？」 読書紹介会		13:30～：人生100年サミット （会場：ロッキーセンター）
zoom		10時～：でん伝体操		19：30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	
	27	28	29	30	31
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操			14時～：ボードゲームで交流
zoom		10時～：でん伝体操			

### 人生100年サミットのお知らせ

1月24日（土）13：30～ 会場：ロッキーセンター（旧労政会館 3階） 参加費：無料

テーマ：「しあわせの高齢者学」

自分では行動できずに、他人に頼らざるを得なくなる「その時」のことを考えるきっかけを作りませんか？

※「オンライン居場所(ZOOM)」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」、・第2金曜日「川柳会」、・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID=9082908123、パスコード=908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。（welcome@dankai.orgまでご連絡ください）