

# シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール（令和7年11月）

| 参加方法 | 火                                      | 水                                                            | 木                          | 金                              | 土                            |
|------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------------|
|      |                                        | ① zoomでの参加費：無料                                               |                            |                                | 1                            |
| くれば  | 参加費について                                | ② くれば参加費：300円<br>テクノロジーカフェは無料<br>土曜日プログラムは会員無料<br>（ワイン講座は除く） |                            |                                |                              |
| zoom |                                        |                                                              |                            |                                | 14時～：理事会                     |
|      | 4                                      | 5                                                            | 6                          | 7                              | 8                            |
| くれば  | 14時～：パソコン・スマホ個人相談<br>（1人1時間 1000円 要予約） | 10時～：でん伝体操                                                   | 14時～：ミシンで遊ば<br>「リフォームで脳トレ」 |                                | 10時～：自治会研究会<br>14時～：旅の話で楽しむ会 |
| zoom |                                        | 10時～：でん伝体操                                                   |                            | 19:30～：「語り上手聞き上手」              |                              |
|      | 11                                     | 12                                                           | 13                         | 14                             | 15                           |
| くれば  | 14時～：くれば「IT村」                          | 10時～：でん伝体操<br>14時～：健康麻雀                                      |                            |                                | 14時～：歌声喫茶<br>15時～：ワイン講座（要予約） |
| zoom |                                        | 10時～：でん伝体操                                                   |                            |                                |                              |
|      | 18                                     | 19                                                           | 20                         | 21                             | 22                           |
| くれば  | 14時～：パソコン・スマホ個人相談<br>（1人1時間 1000円 要予約） | 10時～：でん伝体操                                                   |                            | ウォーキング「富士市須津川溪谷」               | 14時～：ボードゲームで交流               |
| zoom |                                        | 10時～：でん伝体操                                                   |                            |                                |                              |
|      | 25                                     | 26                                                           | 27                         | 28                             | 29                           |
| くれば  | 14時～：くれば「IT村」                          | 10時～：でん伝体操                                                   | 14時～：「何読んだ？」<br>読書紹介会      |                                |                              |
| zoom |                                        | 10時～：でん伝体操                                                   |                            | 19：30～：ひろしくんの<br>ワンポイントITアドバイス |                              |

※「オンライン居場所(ZOOM)」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」、・第2金曜日「川柳会」、・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID=9082908123、パスコード=908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。（welcome@dankai.orgまでご連絡ください）