

地域支え合い人材養成講座

2回講座+見学・体験



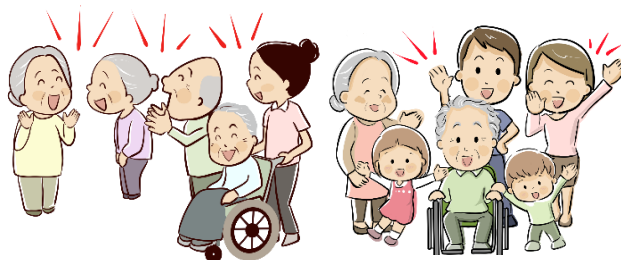
高齢になっても、住み慣れた地域でいきいきと自分らしく過ごせるように、
生活上のちょっとした困りごとや不安を解決するための知識、
地域でおこなわれている支え合い活動について学んでみませんか？

10/31(金)
9:30~12:30

講義、事例紹介

- ・静岡市の高齢者の現状や課題
- ・地域活動のすすめ方についての講義
- ・地域支え合い活動の事例紹介

会場:西部生涯学習センター
1階 第3集会室



11/11(火)~11/28(金)

見学・体験

城西圏域内でおこなわれる3つの地域活動の中から
体験先を1つ以上選んで見学・体験

〈体験先〉

①おしゃべりサロン新通

11/11(火)午前 レクリエーション、おしゃべり

②いいとこカフェ・ふらっと

11/13(木)午後 認知症カフェ

③お茶の間“わいわい”

11/28(金)午後 レクリエーション、おしゃべり

※各活動の詳細は、第1回講座で紹介します



12/4(木)
13:30~15:00

講義、振り返り

- ・地域活動をおこなう上で活用できる制度やサービス等についての講義
- ・講座の振り返り
- ・参加者同士の情報交換・グループワーク

会場:西部生涯学習センター
1階 第3集会室

【対 象】 どなたでも 【定 員】 10人程度 【参加費】 無 料

【申込方法】

10/9(木) 10:00~、電話受付

西部生涯学習センター(☎054-255-3960)へ
お申し込みください ※申込順

【問い合わせ】

静岡市西部生涯学習センター

(指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団)

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目 46-5

☎054-255-3960 / FAX 054-255-9158

◆ホームページ◆ <https://sgc.shizuokacity.jp/>

