

シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール（令和7年10月）

参加方法	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
くれば		10時～：でん伝体操	14時～：手芸サロン 「リフォームで脳トレ」		10時～：楽しく学ぼう地域防災 14時～：理事会
zoom		10時～：でん伝体操		19:30～：「語り上手聞き上手」	
	7	8	9	10	11
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	ウォーキング 「船越堤公園」		14時～：体験者は語る 「シニア アルバイトの現状」
zoom		10時～：でん伝体操			
	14	15	16	17	18
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操	14時～：テクノロジーカフェ 「再生可能エネルギーと風力発電」		14時～：歌声喫茶
zoom		10時～：でん伝体操	14時～：テクノロジーカフェ 「再生可能エネルギーと風力発電」		
	21	22	23	24	25
くれば	14時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操	14時～：「何読んだ？」 読書紹介会		14時～：トランプで交流
zoom		10時～：でん伝体操		19:30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	
	28	29	30	31	参加費について ① zoomでの参加費：無料 ② くれば参加費：300円 （土曜日プログラムは会員無料） テクノロジーカフェは無料
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操			
zoom		10時～：でん伝体操			

※「オンライン居場所（ZOOM）」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」、・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID=9082908123、パスコード=908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。（welcome@dankai.orgまでご連絡ください）