

シニアライフ支援センター「くれば」スケジュール（令和7年9月）

参加方法	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6
くれば	13時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操	14時～：ミシンで遊ば リフォームで脳トレ		
zoom		10時～：でん伝体操		19:30～：「語り上手聞き上手」	14時～：理事会
	9	10	11	12	13
くれば	14時～：くれば「IT村」	10時～：でん伝体操 14時～：健康麻雀	14時～：体験者は語る 「カテーテル手術」		10時～：自治会研究会 14時～：旅の話で楽しむ会
zoom		10時～：でん伝体操			
	16	17	18	19	20
くれば	13時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操			
zoom		10時～：でん伝体操			
	23	24	25	26	27
くれば		10時～：でん伝体操	14時～：「何読んだ？」 読書紹介会		14時～：歌声喫茶
zoom		10時～：でん伝体操		19:30～：ひろしくんの ワンポイントITアドバイス	
	30	31			
くれば	13時～：パソコン・スマホ個人相談 （1人1時間 1000円 要予約）	10時～：でん伝体操		参加費について	① zoomでの参加費：無料 ② くれば参加費：300円 テクノロジカフェは無料 土曜日プログラムは会員無料
zoom					

※「オンライン居場所（ZOOM）」定期開催金曜日19時半～：・第1金曜日「語り聞き上手」、・第2金曜日「川柳会」、・第4金曜日「IT講座」

【オンライン居場所】：ミーティングID＝9082908123、パスコード＝908194・・・非会員の方は事前に参加申込が必要。（welcome@dankai.orgまでご連絡ください）